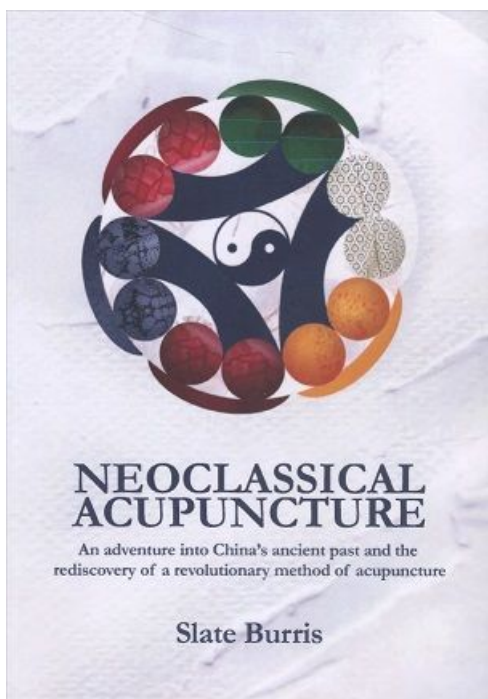


Избранные клинические случаи из книги Слейта Бурриса «Неоклассическая акупунктура»



Краткое пояснение для понимания приведенных клинических случаев

Область живота разделена на 4 квадранта (зоны):

- 1 — правый-верхний, 2 — левый-верхний
- 3 — правый-нижний, 4 — левый-нижний

Соответствие Элементом:

- квадранты 1-2 (верхняя область) — Вода
- квадранты 3-4 (нижняя область) — Огонь
- квадранты 1-3 (правая область) — Металл
- квадранты 2-4 (левая область) — Дерево
- область сразу под пупком (зона 5) — Земля
- область CV17 (зона 6) — Эфир

Передние Сигнальные точки расположены в основном на животе, а также на груди, некоторые совпадают с классическими Му-точками, другие — с японскими диагностическими точками.

Задние Сигнальные точки совпадают с Шу-точками спины соответствующих органов.

Для лечения используются Юань-точки, совпадающие по локализации, за исключением двух, с классическими.

Случай депрессии

Сильвия страдала от депрессии в течение последних двух с половиной месяцев. Она приписывала депрессию тому, что она загадочно описывала как «событие, связанное с потерей любви». Она сказала, что это событие произошло за 15 дней до начала депрессии. С самого начала она плакала ежедневно. За день до ее визита она плакала часами до такой степени, что ее лицо заметно опухло.

Пальпация начиналась в верхнем левом квадранте живота с зоны 1. Умеренное давление оказывалось на область указательным, средним и безымянным пальцами под углом 90 градусов. При пальпации не было боли или напряжения. То же самое было в зоне 2, 3 и 4 при пальпации аналогичным образом. Однако при умеренном давлении на зону 5 (обе стороны вокруг и немного ниже пупка) пациентка вздрогнула от боли. Следующая зона 6 была пальпирована и не показала чувствительности. Это был явный случай преобладания Земли.

Следующим шагом было изучение природы доминирования Земли. Чтобы проверить наличие избытка Инь Земли, были пальпированы задние Сигнальные точки Селезенки, они не показали чувствительности. Затем была произведена пальпация передних Сигнальных точек Желудка, чтобы проверить избыток Земли Ян, и в этот момент Сильвия вздрогнула от боли. Зона была довольно напряженной, в то время как прилегающие области были расслабленными, что иногда создает впечатление атолла, поднимающегося из океана. Хотя это был явный случай избытка Ян Земли, диагностический процесс еще не был завершен. Еще нужно было проверить недостаток Эфира.

Сначала были пальпированы передние Сигнальные точки Перикарда, они не имели никаких нарушений. Наконец, задние Сигнальные точки Тройного обогревателя были пропальпированы, чтобы проверить наличие избытка Ян Эфира, и чувствительность там также не была обнаружена. Поскольку передняя Сигнальная точка Желудка была единственной активной, окончательным диагнозом было преобладание Земли из-за избытка Ян Земли.

Резюме диагноза № 1

- 1) Диагностика доминирующего Элемента. Результат: ЗЕМЛЯ
- 2) Проверка соответствующих Сигнальных точек органов: задняя Селезенки, передняя Желудка, передняя Перикарда, задняя Тройного обогревателя.
- 3) Активные: передняя Сигнальная точка Желудка
- 4) Диагноз: преобладание элемента Земли из-за избытка Ян Земли

Как мы видим, результаты диагностики в этой системе довольно подробны. Но диагностика ценна, если только есть сопутствующая ей стратегия исправления дисбаланса.

Мне вспоминается разговор, который у меня был с руководителем в клинике, будучи студентом 3-го курса школы акупунктуры. Руководитель была уважаемым мастером пульсовой диагностики, и мы только что закончили диагностировать пациента. Мы должны были потратить 15–20 минут на исследование пульса. Руководитель представила нам богатый подробный портрет того, что она чувствовала, измеряя пульс. В портрет включены некоторые классические описания из древних текстов, а также стихийные поэтические впечатления. Это было похоже на прослушивание комментария знатока вина о сложных

текстурных и ароматических сочетаниях, воспринимаемых лишь по слабому дуновению из глубины бокала. Затем мы вернулись в комнату интернов, чтобы составить план лечения. Я взволнованно спросил ее, какой подход мы должны предпринять. Она уверенно, но мутно ответила что-то вроде: «Есть Сырость. Поэтому нам нужно будет использовать некоторые точки Селезенки». Когда ей потребовался какой-то способ использовать подробную информацию о пульсе, которую она собрала так убедительно, она признала, что большая часть подробной информации не подразумевает какого-либо конкретного лечения. В лучшем случае, казалось, *подробный диагноз* предоставил лишь *приблизительную схему лечения*.

Цепь крепка настолько, насколько прочно ее самое слабое звено. Можно получить удивительно подробный диагноз, но, если не существует стратегии лечения, способной реагировать с такой же специфичностью, ценность информации, полученной на первом этапе, не будет перенесена в терапию. Этапы диагностики и лечения похожи на два крыла птицы. Независимо от того, насколько сильным, длинным или с каким оперением может быть одно крыло, оно нуждается в другом, чтобы принять участие в чуде полета.

Случай 9. Мигрень в течение всей жизни

Лоанда — 50-летняя мать двоих детей. Она страдала от мигрени с семи лет. Однако за последние 20 лет до прихода в клинику мигрень ухудшилась. В стрессовые периоды ее жизни или, когда она плохо спала (к сожалению, эти периоды составляли основную часть ее жизни), мигрени могли продолжаться непрерывно в течение нескольких недель. Во время ее визита мигрени Лоанды продолжались в течение трех дней и не было никаких признаков спада. Это были преимущественно правосторонние мигрени, хотя обе стороны были затронуты. Боль была сосредоточена вокруг правого глаза, распространялась от брови до правого уха. Была также боль в обоих плечах и затылке.

При пальпации единственной болезненной областью, которая была обнаружена, был рефлекс Земли ниже пупка. Другие зоны на животе были несколько чувствительны; однако боль в этих областях распространялась от пупка. Это был явный случай преобладания Земли. Затем были пальпированы соответствующие Сигнальные точки органов: задняя Селезенка и передняя Желудка для проверки на истинный избыток, а также задняя Тройного обогревателя и передняя Перикард для проверки на преобладание Земли из-за недостатка Эфира. Единственной активной Сигнальной точкой была задняя Селезенки. Таким образом, иглы были поставлены в SP3 слева и в GB42 с двух сторон. Рефлекс Земли и боль в задней Сигнальной точке Селезенки сразу исчезли. Лоанда сказал, что мигрень уменьшилась как минимум на 50%. Иглы были оставлены примерно на 30 минут.

Резюме лечения № 1

- 1) Диагностика доминирующего Элемента. Результат: ЗЕМЛЯ
- 2) Проверка соответствующих Сигнальных точек органов: задние Селезенки, передние Желудка, передние Перикарда, задние Тройного обогревателя.
Активна: задняя Сигнальная точка Селезенки
- 3) Диагноз: преобладание элемента Земля из-за избытка Инь-аспекта
- 4) Устранение избытка Инь Земли с помощью SP3 слева.

5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью двустороннего укальвания GB42.

Через неделю Лоанда вернулся с улыбкой, сообщив, что мигрень уменьшилась как минимум на 60%. Она также рассказала, что до визита она страдала от частого рефлюкса из-за грыжи пищевода. Хотя она не упоминала об этом во время короткого приема, она сказала, что рефлюкс также уменьшился как минимум на 50%. Еще три процедуры были необходимы, чтобы полностью устранить обе проблемы. Ниже приводится краткое изложение второго лечения, которое в корне отличалось от первого из-за изменения элементного дисбаланса. Причины преобладания элемента или даже доминирующий элемент могут меняться от одного сеанса к другому.

Объяснение лечения № 2:

- 1) Диагностика доминирующего Элемента. Результат: ОГОНЬ
- 2) Проверка соответствующих Сигнальных точек органов: задняя Сердца, передняя Тонкой кишки, передняя Почек, задняя Мочевого пузыря.

Активные Сигнальные точки: задняя Сердца, передняя Тонкой кишки.
- 3) Устранение избытка Инь и Ян Огня с помощью HT7 слева и SI4 справа.
- 4) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью двустороннего укальвания GB42.

Случай заболевания височно-нижнечелюстного сустава

Вильма — 23-летний адвокат, которая обратилась в клинику с жалобами на боль в височно-нижнечелюстном суставе. Когда ей было 17 лет, она только начинала учиться в университете, у нее появилась тугоподвижность челюсти справа с общей болью и напряжением на правой стороне лица. Этот дискомфорт был более или менее постоянным, хотя и несильным, до года назад, когда он стал более интенсивным. Она также жаловалась на боли в нижней части живота, которые начались около года назад.

При пальпации квадранты 1 и 2 были чрезвычайно чувствительными, что означало явный случай преобладающего элемента Воды. Затем были проверены сигнальные точки соответствующих органов. Задняя точка Почки была без чувствительности, однако передняя Сигнальная точка Мочевого пузыря была чрезвычайно болезненной при пальпации, что указывало на избыток Ян-аспекта Воды. Затем были проверены передняя Сигнальная точка Сердца, а также задняя Тонкой кишки. В то время как Сигнальная точка Сердца была в порядке, задняя Тонкой кишки оказалась очень чувствительной при пальпации.

Сначала игла была поставлена на VL63 справа, чтобы успокоить переднюю Сигнальную точку Мочевого пузыря. После введения иглы Сигнальная точка немедленно выключилась, и я попросил Вилму проверить боль и напряжение челюсти при движении. Она сказала, что боль и напряжение уменьшились примерно на 60%. Затем игла была поставлена в левую SI4, чтобы успокоить заднюю Сигнальную точку Тонкой кишки. После введения иглы Сигнальная точка успокоилась, и Вилму снова попросили подвигать челюстью, чтобы проверить напряжение. Она взволнованно сообщила, что напряжение полностью исчезло. Несмотря на то, что боль исчезла, иглы были добавлены в GB42 с двух сторон, чтобы

уменьшить застойную энергию. Вильму попросили вернуться на другой сеанс, чтобы убедиться, что дисбаланс был исправлен должным образом.

На следующей неделе Вильма вернулась на осмотр и сообщила, что и челюсть, и кишечник не испытывали никакого дискомфорта. Второй сеанс была проведен, чтобы гарантировать, что баланс был полностью восстановлен. Никакого дальнейшего лечения не потребовалось.

Резюме лечения № 1

- 1) Диагностика доминирующего Элемента. Результат: ВОДА
- 2) Проверка соответствующих Сигнальных точек органов: задние Почек, передние Мочевого пузыря, передние Сердца, задние Тонкой кишки.
Активные Сигнальные точки: передняя Мочевого пузыря и задняя Тонкой кишки.
- 3) Диагноз: преобладание элемента Воды из-за избытка в его Ян-аспекте, а также недостатка в Ян-аспекте Огня.
- 4) Устранение избытка Ян Воды с помощью BL63 справа и недостатка Ян Огня через SI4 слева.
- 5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью двустороннего укалывания GB42.

Случай 4. Височная головная боль

Рафа — 21-летняя студентка-механик. Она приходила в клинику два года ранее для лечения синдрома Рейно. После 4 процедур ее симптомы полностью исчезли, и я сообщил ей, что нет необходимости в дальнейшем лечении. Теперь она вернулась снова, но на этот раз из-за другого недуга. В начале приема Рафа с радостью объявила, что ее руки и ноги продолжают хорошо себя чувствовать; однако в течение последних 15 дней она страдала от мучительной головной боли.

В течение трех дней, предшествовавших возникновению головной боли, у Рафы были странные сны, которые заставляли ее бояться после пробуждения. Будучи одна дома ночью, она боялась темноты и оставляла свет включенным даже во сне. Она не любила быть одной и чувствовала себя чрезвычайно чувствительной. Она сказала, что в нескольких случаях прикосновение члена семьи или ее парня заставляло ее плакать без причины, скорее из-за чувствительности, а не из-за страха. После трех дней этой гиперчувствительности началась головная боль. Это проявлялось в виде болезненной пульсации, расположенной преимущественно в висках, из-за которой та же самая пульсация могла ощущаться на левой стороне затылка. Боль была постоянной с момента, когда она проснулась, до момента, когда она уснула. Однако в тот день были моменты, когда пульсации в районе висков выросли до такого уровня, что заставляли ее плакать.

При пальпации зона элемента Земли была чрезвычайно болезненной. Единственным значимым сигналом активного органа была передняя Сигнальная точка Перикарда. Игла была поставлена в правую PC7. Сразу после введения иглы Рафа сообщила, что головная боль уменьшилась примерно на 50%, но переместилась с висков в область Мочевого пузыря над глазами. Иглы были поставлены в GB42, чтобы удалить любую застойную энергию. Рафа сообщил, что оставшаяся боль мгновенно исчезла. Иглы оставили примерно на 30 мин.

Поскольку это была скорее острая головная боль, чем хроническая проблема, пациента попросили вернуться, только если головная боль возобновится. Никакого дальнейшего лечения не потребовалось.

Резюме лечения № 1

- 1) Диагностика доминирующего Элемента. Результат: ЗЕМЛЯ
- 2) Проверка соответствующих Сигнальных точек органов: задние Селезенки, передние Желудка, передние Перикарда, задние Тройного обогревателя.
Активные: передняя Сигнальная точка Перикарда.
- 3) Диагноз: преобладание элемента Земли из-за недостатка Инь-аспекта Эфира.
- 4) Устранение недостатка Инь Эфира с помощью РС7 справа.
- 5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью двустороннего укалывания GB42.

Случай 7. Задержка воды

Роза — 51-летняя женщина, которая пришла в клинику с отеками в голених и недостатком энергии. Она сказала, что обе ноги были тяжелыми и болезненными, особенно в коленях и икрах. Ее ноги были пальпированы в области, которую она описала как наиболее чувствительную, и она вздрогнула от боли. Она также указала на область над верхней губой, где описала ощущение сильного онемения. Роза сказала, что она считает, что начало отека может быть вызвано началом менопаузы. Симптомы менопаузы начались 3 года назад с приливов, недостатка энергии и бессонницы. Приливы и бессонницы больше не было. Менструации все еще были.

При пальпации живота область Огня оказалась болезненной. Сначала пальпировали задние Сигнальные точки Сердца и передние Тонкой кишки, чтобы проверить наличие избытка Огня. Передняя Сигнальная точка Тонкой кишки была чрезвычайно чувствительной. Затем были пропальпированы передняя Сигнальная точка Почек и задняя Мочевого пузыря, но было обнаружено, что они не вызывают боли. Это был явный случай преобладания Огня из-за избытка в его Ян-аспекте. Игла была поставлена в правую SI4, и передняя Сигнальная точка Тонкой кишки немедленно выключилась. Затем квадранты 3 и 4 были повторно пальпированы, чтобы гарантировать, что элемент Огня был правильно перебалансирован. Квадранты стали безболезненными. Затем иглы были поставлены в GB42 с двух сторон для удаления любой застойной энергии. Через минуту после введения игл пропальпировали ее ноги, и она сказала, что они чувствовали себя мягче и без боли. Иглы оставлены примерно на 30 минут, после чего она сказала, что чувствует себя как минимум на 75% легче в ногах и на лице.

Объяснение лечения № 1

- 1) Диагностика доминирующего Элемента. Результат: ОГОНЬ
- 2) Проверка соответствующих Сигнальных точек органов: задние Сердца, передние Тонкой кишки, передние Почек, задние Мочевого пузыря.
Активные: передняя Сигнальная точка Тонкой кишки

- 3) Удаление избытка Ян Огня с помощью правой SI4.
- 4) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью двустороннего укальвания GB42.

На следующей неделе Роза вернулась, сказав, что ее ноги чувствовали себя примерно на 50% лучше, и что она чувствовала себя намного более энергичной, чем раньше. Еще три процедуры были необходимы, чтобы полностью устранить проблему. За эти четыре сеанса в течение четырех недель подряд Роза потеряла 7 фунтов (в основном за счет накопленной воды, конечно). После четвертой процедуры она решила вернуться еще на несколько процедур, на этот раз, чтобы еще больше снизить свой вес.

Случай 10. Палец в багажнике

Сильвия — 50-летний гинеколог и мать двоих детей. За девять дней до посещения клиники она закрыла багажник своей машины на среднем пальце правой руки. На боковых частях этого пальца была поверхностная рана. Был также отек и парестезии в этом районе. Порез зажил в течение следующих дней; однако снижение чувствительности и отек остались. Сгибание пальца также было ограничено примерно до 50% его нормальной функции.

При пальпации живота единственными чувствительными областями были области квадрантов 3 и 4, которые указывали на преобладание элемента Огня. Следующим шагом было прощупывание Сигнальных точек, связанных с избытком Огня: задних Сердца и передних Тонкой кишки. Точка Сердца оказалась болезненной. Затем для проверки на недостаток элемента Воды пропальпированы передняя Сигнальная точка Почек и задняя Мочевого пузыря. Ни одна не была болезненной. Поскольку единственными активными были задние Сигнальные точки Сердца, диагноз был случаем преобладания Огня из-за избытка в его аспекте Инь.

Игла была поставлена в левую НТ7, а также в GB42 с обеих сторон. Рефлекс Огня был затем повторно пальпирован, и было обнаружено, что он больше не чувствителен. Затем Сильвию попросили подвигать ее правым средним пальцем, чтобы проверить наличие изменений. Она шокированным тоном сказала, что парестезия почти полностью исчезла, и движение вернулось в норму. Иглы оставлены примерно на 30 минут. Никаких дальнейших сеансов не потребовалось.

Объяснение лечения № 1

- 1) Диагностика доминирующего Элемента. Результат: ОГОНЬ
- 2) Проверка соответствующих Сигнальных точек органов: задние Сердца, передние Тонкой кишки, передние Почек, задние Мочевого пузыря.
Активные: задняя Сигнальная точка Сердца.
- 3) Диагноз: преобладание элемента Огня из-за избытка в его Инь-аспекте.
- 4) Удаление избытка Инь Огня с помощью НТ7 слева.
- 5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью двустороннего укальвания GB42.