

Ли Юн

# Акупунктура мастера Тонза

Лечение болей,  
внутренних заболеваний  
и неотложных состояний

Воронеж, 2018

**УДК 615.814.1**

**ББК 53.584**

**Ю49**

Редактор: Шадрин И.А.

Юн, Ли

**Ю49** Акупунктура мастера Тонга. Лечение болей, внутренних заболеваний и неотложных состояний. 2 издание, исправленное / Ли Юн. — Воронеж: Радикс, 2018 — 98 с.: ил.

ISBN 978-5-9907830-6-5

В издании представлены методические рекомендации по применению системы акупунктуры мастера Тонга при лечении различных заболеваний. Система отличается от традиционной китайской медицины и основана на многовековых семейных секретах семьи Тонг, знаменита своими мгновенными результатами, проста в обучении. В пособии даются теоретические основы системы мастера Тонга, подробно описывается 69 точек, включая локализацию, область воздействия, технику иглоукалывания, показания. Приводятся точки и эффективные рецепты для наиболее часто встречающихся болевых синдромов, внутренних заболеваний и неотложных состояний. Издание подробно иллюстрировано. Книга рассчитана на широкий круг медицинских специалистов, особенно будет полезна для врачей-иглоорефлексотерапевтов.

УДК 615.814.1

ББК 53.584

ISBN 978-5-9907830-6-5

Copyright © Ли Юн, 2018

Copyright © ООО «Радикс», 2018,  
редакция, оформление.

Анатомические рисунки —  
автор Алексеев А.А., © Песиков Я.С.;  
переработка © ООО «Радикс», 2016,  
с разрешения правообладателя.

# Содержание

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Введение .....                                                   | 7  |
| Теоретические основы системы мастера Тонга .....                 | 8  |
| Принципы выбора лечебных точек по системе<br>мастера Тонга ..... | 9  |
| Показания .....                                                  | 10 |
| Области воздействия .....                                        | 10 |
| Системы соответствия .....                                       | 10 |
| Связи между меридианами .....                                    | 14 |
| Связи между тканями .....                                        | 14 |
| Пример выбора точки .....                                        | 15 |
| Принципы воздействия на точки .....                              | 15 |
| Специфические техники акупунктуры мастера Тонга .....            | 16 |
| Точки мастера Тонга .....                                        | 17 |
| 11.06 Хуань-чао (Возвращение в Гнездо) .....                     | 17 |
| 11.12 Эр-цзяо-мин (Два угла Светлый) .....                       | 17 |
| 11.17 Му (Точка Дерева) .....                                    | 18 |
| 11.20 Му-янь (Возгорание дерева) .....                           | 18 |
| 11.24 Фу-кэ (Гинекология) .....                                  | 18 |
| 11.27 У-ху (пять тигров) .....                                   | 20 |
| 22.01 Чун-цзы (Двойной ребенок) .....                            | 20 |
| 22.02 Чун-сянь (Двойной святой) .....                            | 20 |
| 22.04 Да-бай (Большой белый) .....                               | 20 |
| 22.05 Лин-гу (Ловкая кость) .....                                | 22 |
| 22.06 Чжун-бай (Центральный белый) .....                         | 22 |
| 22.08 Вань-шунь-и (Запястье Поток, Один) .....                   | 22 |
| 22.09 Вань-шунь-эр (Запястье поток, два) .....                   | 24 |
| 22.GG Гу-гуан (Костяной проход) .....                            | 24 |
| 22.MG Му-гуан (Деревянный проход) .....                          | 24 |
| 33.10 Чан-мэнь (Ворота кишечника) .....                          | 26 |
| 33.11 Гань-мэнь (Ворота печени) .....                            | 26 |
| 33.12 Синь-мэнь (Ворота сердца) .....                            | 26 |
| 33.16 Цюй-лин (Изогнутый курган) .....                           | 26 |
| 44.06 Цзянь-чжун (Центр плеча) .....                             | 28 |
| 44.07 Бэй-мянь (Задняя поверхность) .....                        | 28 |
| 44.GCY Гу-си-и (Костная мозоль один) .....                       | 28 |
| 44.GCE Гу-си-эр (Костная мозоль два) .....                       | 28 |
| 44.GCS Гу-си-сан (Костная мозоль три) .....                      | 30 |
| 55.01 Хо-бао (Огненный мешок) .....                              | 30 |
| 55.02 Хуа-гу-и (Цветок кость один) .....                         | 30 |
| 55.06 Шан-лю (Верхняя опухоль) .....                             | 30 |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| 66.03 Хо-ин (Огнестойкий).....                           | 32 |
| 66.04 Хо-чжу (Огненный мастер) .....                     | 32 |
| 66.05 Мэнь-цзинь (Ворота металла).....                   | 32 |
| 66.09 Шуй-цзюй (Изгиб воды).....                         | 32 |
| 66.11 Хо-цзюй (Огненная хризантема).....                 | 34 |
| 77.01 Чжэн-чзинь (Вертикальное сухожилие).....           | 34 |
| 77.02 Чжэн-цзун (Вертикальный предок) .....              | 34 |
| 77.08 Сы-хуа-шан (Четыре цветка верхних).....            | 36 |
| 77.09 Сы-хуа-чжун (Четыре цветка средних) .....          | 36 |
| 77.14 Сы-хуа-вай (Четыре цветка боковых).....            | 36 |
| 77.17 Тянь-хуан (Небесный император).....                | 38 |
| 77.18 Шэнь-гуань (Ворота почек).....                     | 38 |
| 77.19 Ди-хуан (Земной император).....                    | 38 |
| 77.21 Жэнь-хуан (Император людей).....                   | 40 |
| 77.22 Цэ-сань-ли (Рядом 3 мили) .....                    | 40 |
| 77.23 Цэ-ся-сань-ли (Вдали от рядом 3 мили).....         | 40 |
| 88.01 Тун-гуань (Проникающий ворота).....                | 42 |
| 88.02 Тун-шань (Проникающий гору) .....                  | 42 |
| 88.03 Тун-тянь (Проникающий небеса).....                 | 42 |
| 88.09 Тун-шэнь (Проникающий почки).....                  | 42 |
| 88.10 Тун-вэй (Проникающий желудок) .....                | 42 |
| 88.11 Тун-бэй (Проникающий спину).....                   | 44 |
| 88.12 Мин-хуан (Ярко желтый).....                        | 44 |
| 88.13 Тянь-хуан (Божественно желтый).....                | 44 |
| 88.14 Ци-хуан (Другой желтый).....                       | 44 |
| 88.17 Сы-ма-чжун (Быстрые кони центральные).....         | 44 |
| 88.18 Сы-ма-шан (Быстрые кони верхние) .....             | 46 |
| 88.19 Сы-ма-ся (Быстрые кони нижние) .....               | 46 |
| 88.25 Чжун-цзю-ли (Девять миль по центру).....           | 46 |
| 88.26 Шан-цзю-ли (Девять миль вверх).....                | 46 |
| 88.27 Ся-цзю-ли (Девять миль внизу) .....                | 46 |
| 1010.13 Ма-цзинь-шуй (Конь золото вода).....             | 46 |
| 1010.14 Ма-куай-шуй (Конь быстрый вода) .....            | 48 |
| 1010.19 Шуй-тун (Вода сквозь).....                       | 48 |
| 1010.20 Шуй-цзинь (Вода металл).....                     | 48 |
| 1010.22 Би-и (Крыло носа) .....                          | 48 |
| 1010.25 Чжоу-шуй (Округ вода) .....                      | 48 |
| DT.01 Фэнь-чжи-шан (Отдельная ветвь, верхняя точка)..... | 50 |
| DT.02 Фэнь-чжи-ся (Отдельная ветвь, нижняя точка).....   | 50 |
| DT.07 Сань-цзинь (Три золота) .....                      | 50 |
| A.04 Сань-ча-сань (Три затор три).....                   | 52 |
| A.05 Сяо-цзе (Малый сустав).....                         | 52 |

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Лечение болей .....                                                   | 54 |
| Условные обозначения .....                                            | 54 |
| Головная боль .....                                                   | 54 |
| Головная боль хроническая .....                                       | 54 |
| Мигрень .....                                                         | 56 |
| Паралич лицевого нерва .....                                          | 56 |
| Зубная боль .....                                                     | 58 |
| Боли шеи .....                                                        | 58 |
| Боли плеча №1 .....                                                   | 60 |
| Боли плеча №2 .....                                                   | 60 |
| Боли низа спины. Ишиас .....                                          | 62 |
| Боль в позвоночнике .....                                             | 62 |
| Грыжи диска, сужение позвоночного канала,<br>связочные проблемы ..... | 62 |
| Остеофиты .....                                                       | 64 |
| Боли локтя — локоть “теннисиста” .....                                | 64 |
| Боли локтя — локоть “гольфиста” .....                                 | 64 |
| Боли запястья .....                                                   | 66 |
| Боли тазобедренного сустава .....                                     | 66 |
| Боли в паховом канале .....                                           | 66 |
| Боли колена .....                                                     | 68 |
| Боли лодыжки .....                                                    | 68 |
| Внутренние болезни и неотложные состояния .....                       | 70 |
| Простуда. Грипп .....                                                 | 70 |
| Насморк .....                                                         | 70 |
| Боль в горле .....                                                    | 70 |
| Кашель .....                                                          | 72 |
| Астма .....                                                           | 72 |
| Астма хроническая .....                                               | 72 |
| Аллергия .....                                                        | 74 |
| Аллергический ринит .....                                             | 74 |
| Атопический дерматит, крапивница .....                                | 74 |
| Кожные заболевания .....                                              | 74 |
| Повышенное кровяное давление .....                                    | 76 |
| Боли в области сердца .....                                           | 76 |
| Инфаркт миокарда .....                                                | 78 |
| Инсульт .....                                                         | 78 |
| Обморок .....                                                         | 80 |
| Диабет .....                                                          | 80 |
| Предменструальный синдром .....                                       | 82 |
| Бессонница .....                                                      | 82 |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Проблемы желудочно-кишечного тракта.....      | 84 |
| Отравление пищевое .....                      | 84 |
| Понос, боли в животе .....                    | 84 |
| Боли в животе .....                           | 84 |
| Боли на пустой желудок.....                   | 84 |
| Боли в желудке после еды.....                 | 84 |
| Повышенное содержание кислоты в желудке.....  | 86 |
| Пониженное содержание кислоты в желудке ..... | 86 |
| Библиография .....                            | 88 |

# Введение

Тонг Чинг Чанг, известный сегодня как мастер Тонг, родился в 1916 г. в китайской провинции Шаньдун, в семье китайских врачей, передающих от отца к старшему сыну семейную систему иглоукалывания со времен династии Хань (с 206 до н.э. до 220 н.э.).

Еще юношей он ассистировал своему отцу в лечении местных жителей. Мастер Тонг всегда был патриотом своей провинции и в годы Второй мировой войны во время японской агрессии против Китая вступил в Национальную армию. В 1949 г. Тонг покинул любимую провинцию и уехал на Тайвань. В начале 60-х гг. он открыл свою клинику в Тайбэе (Тайвань), где и бедные, и богатые могли получить лечение по его уникальной лечебной методике.

За годы практики он вылечил более 300 тыс. человек. Многие пациенты были направлены к нему из других клиник, где врачи не могли им помочь. Мастер Тонг, используя унаследованный метод, исцелил их от недугов. Слава о мастере Тонге широко распространилась. Он известен успешным лечением многих знаменитых людей, в частности, министра обороны КНР, успехами в лечении Президента Камбоджи Лона Нола.

Акупунктура мастера Тонга представляет редкий пример традиционной семейной китайской медицины. Уникальность этой системы значительно расширяет знания в области медицинской философии, нахождения точек лечебного воздействия. Мастер Тонг был врачом исключительных щедрости, человеколюбия, смелости и дальновидности. Заботясь о благополучии пациентов, он раскрыл секреты фамильной системы лечения.

Когда в 1984 г. доктор Янг, непосредственный ученик мастера Тонга, впервые привез эту систему в Америку, она произвела фурор в профессиональных кругах.

Среди студентов, познакомившихся с уникальной методикой, были Мирьям Ли, внесшая большой вклад в легализацию акупунктуры в штате Калифорния, Сюзан Джонсон, Мэсон Шен, Эстер Су, которые в дальнейшем сыграли большую роль в распространении системы мастера Тонга в Штатах. Сегодня доктор Янг живет и работает в США, в штате Калифорния.

Автору книги выпала большая честь быть ученицей и ассистентом доктора Янга. Работая по этой системе много лет в странах дальнего зарубежья, она считает своим долгом врача, исследователя и человека познакомить российских коллег и широкий круг русскоязычных читателей с этим выдающимся учением.

# Теоретические основы системы мастера Тонга

Главной особенностью системы иглоукалывания мастера Тонга является использование своих, особых точек. Точки распределены по всему телу, но, в отличие от общепринятой системы Традиционной Китайской Медицины (ТКМ), расположены не на меридианах. Даже если некоторые точки мастера Тонга перекрываются с меридианными точками, они имеют собственные отличающиеся показания. Также близость классических меридианов используется при выборе точек по принципу соответствия меридианов.

Наиболее часто используемые точки расположены на конечностях и голове. Точки на туловище — спина, живот никогда не укалываются, к ним применяется только кровопускание.

Каждая область тела, обозначенная как “зона”, работает по принципу “микросистемы отражения” и может лечить все тело. То есть точками, например, на предплечье можно лечить весь организм: проблемы головы, боли низа спины, внутренние болезни.

Лечебных «зон» в системе Мастера Тонга — 12, плюс группа дополнительных точек.

| Обозначение зоны | Зона                         | Кол-во точек |
|------------------|------------------------------|--------------|
| 11               | Пальцы                       | 27           |
| 22               | Кисть                        | 11           |
| 33               | Предплечье                   | 16           |
| 44               | Плечо                        | 17           |
| 55               | Стопа плантарная поверхность | 6            |
| 66               | Стопа тыльная поверхность    | 15           |
| 77               | Голень                       | 28           |
| 88               | Бедро                        | 32           |
| 99               | Ухо                          | 8            |
| 1010             | Лицо                         | 25           |
| DT               | Спина                        | 17           |
| VT               | Грудь                        | 5            |
| A                | Дополнительные точки         | 7            |
|                  | Всего                        | 214          |

Например, в рецепте упоминается точка 11.12 — это означает, что точка находится в области «пальцы», это 12-я точка (из 27 точек на пальцах).



## Принципы выбора лечебных точек по системе мастера Тонга

В данном руководстве приводятся наиболее эффективные рецепты точек для часто встречающихся состояний. Они успешно работают в 80% случаев. Однако, в некоторых случаях есть несколько вариантов для выбора. Некоторые рецепты требуют модификации в зависимости от состояния. Вы также можете встретить состояния, отсутствующие в приведенном терапевтическом справочнике. Поэтому требуется понимать, какие принципы лежат в основе выбора точек. Эти же принципы использованы и в приведенных готовых рецептах.

Существует несколько критериев выбора точек.

1. По показаниям. Это самый простой, но довольно эффективный способ. Если какое-то состояние включено в список показаний точки, значит точка имеет доказанный терапевтический эффект, подтвержденный клинической практикой.
2. По «области воздействия». Считается, что данный тип связи точек с областью воздействия установлен на основе нейроанатомии и нейрофизиологии.
3. По системам соответствия. Это области терапевтических проекций и отображения одних областей тела на другие (по д-ру Тану) или Большой, Средний и Малый Тайцзи - принцип голографии (по д-ру Янгу). Выбираются точки, расположенные в областях, связанных системами соответствия с областью нарушения.
4. По принципу связи между меридианами. Меридианы связаны между собой, так что воздействуя на связанный меридиан можно достичь терапевтического эффекта, более сильного, чем воздействием на пораженный меридиан. Хотя точки мастера Тонга расположены в основном вне меридианов, критерием выбора точек может быть близость топографического положения к терапевтическому меридиану.
5. По принципу соответствия тканей. В зависимости от того, в каких тканях локализовано нарушение, выбираются точки, расположенные в области таких же тканей или меридианов, имеющих тропность к соответствующим тканям. Глубина укалывания выбирается так, что игла затронула требуемые ткани.

Наилучшие результаты достигаются, когда подобранные точки одновременно соответствуют нескольким критериям.

## 22.05 Лин-гу (Ловкая кость)

**Локализация:** Точка расположена на тыльной стороне ладони, у места соединения пястных костей большого и указательного пальцев.

**Техника:** игла входит под углом к пястной кости указательного пальца на глубину 1,5–2 цуня.

**Показания:** ишиас, боли низа спины, паралич лица, гемиплегия, шум в ушах, нарушения менструального цикла (нерегулярные, скудные, обильные, болезненные, аменорея), тяжелые роды, частое мочеиспускание, недержание мочи, боли кишечника, боли ног, опоясывающий лишай, пневмония, боли плеча, верхней части спины, головная боль, гастрит, вывих лодыжки, нефрит, нерегулярные сердцебиения, коронарная болезнь сердца, хроническая сердечно-легочная недостаточность, проблемы надпочечников, ожирение.

Точки 22.05 (лин-гу), 22.04 (да-бай) являются наиболее сильными точками в системе Мастера Тонга, наиболее эффективными точками двигающими Ци и Кровь. Когда они комбинируются с другими точками проблемного меридиана — они могут лечить любую болезнь!

## 22.06 Чжун-бай (Центральный белый)

**Локализация:** Точка находится на тыльной поверхности ладони, между пястными костями 4 и 5 пальцев, на 0,5 цуня проксимальнее пястно-фалангового сочленения.

**Техника:** игла вводится перпендикулярно поверхности тыльной стороны ладони, на глубину 0,5–1 цуня.

**Область воздействия:** почки, сердце, селезенка.

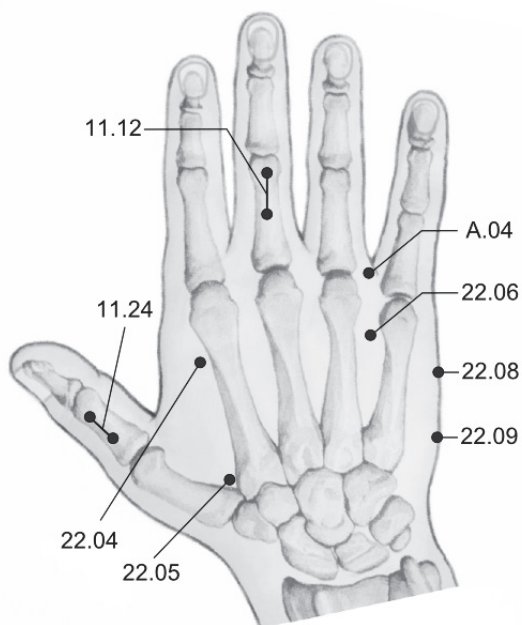
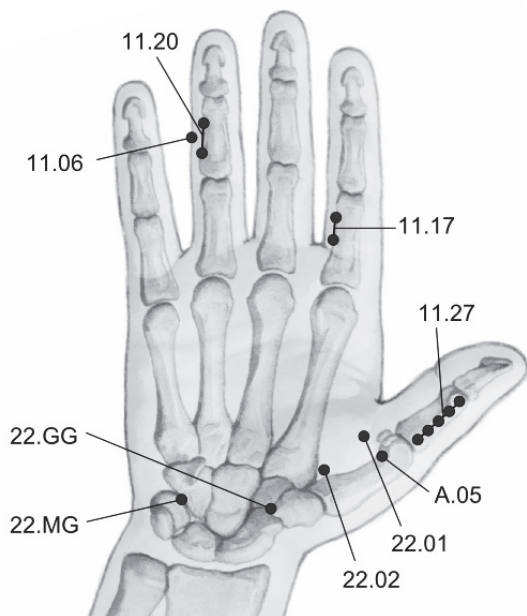
**Показания:** боли низа спины, ишиас, головокружение, повышенное кровяное давление, астигматизм, усталость, мигрень, боли в ребрах, частое сердцебиение, ревматоидный артрит, головокружение, шум в ушах, хроническая сердечно-легочная недостаточность, нарушения деятельности надпочечников, хроническая усталость.

## 22.08 Вань-шунь-и (Запястье Поток, Один)

**Локализация:** Точка расположена на локтевой стороне ладони, на границе тыльной и ладонной поверхностей, 0,8 цуня проксимальнее пястно-фалангового сустава мизинца.

**Техника:** игла входит под кожу, идет параллельно поверхности ладони на глубину 1,5–2 цуня (пересекает меридианы Тонкого кишечника, Сердца, Трех обогревателей, доходит до меридиана Перикарда).

**Область воздействия:** почки.



## 66.11 Хо-цзюй (Огненная хризантема)

**Локализация:** Точка расположена по медиальной стороне стопы, на границе белой и желтой кожи, 2,5 цуня проксимальнее плюсне-фалангового сустава большого пальца.

**Техника:** игла укалывается косо, под плюсневую кость большого пальца, на глубину 1–1,5 цуня.

**Область воздействия:** сердце, почки.

**Показания:** онемение пальцев, частое сердцебиение, головокружение, боли стоп, повышенное артериальное давление, замутненное зрение, боли шеи, лобные головные боли, повышенное содержание холестерина, боли внизу живота.

## 77.01 Чжэн-чзинь (Вертикальное сухожилие)

**Локализация:** Точка находится на задней поверхности голени, на Ахиллесовом сухожилии, 3,5 цуня проксимально от подошвенной поверхности или на середине расстояния, соединяющего наружную и внутреннюю лодыжки.

**Техника:** игла (0,30x50 мм) вводится перпендикулярно поверхности кости на глубину почти до кости.

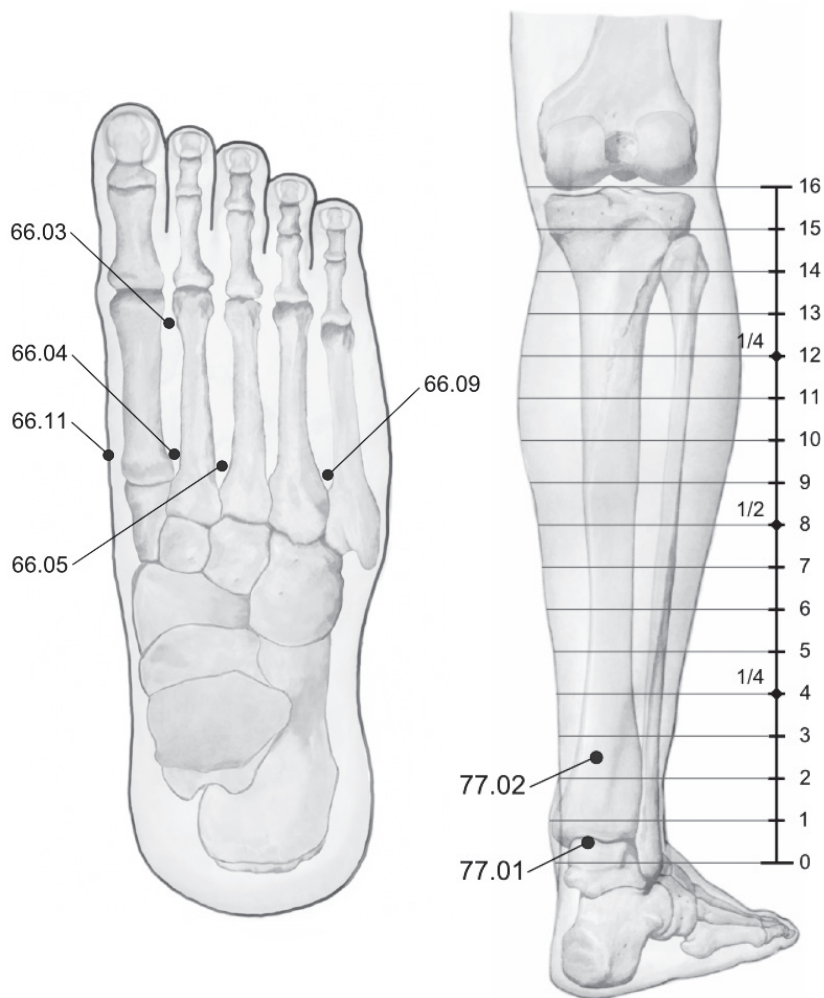
**Область воздействия:** общий нерв всех позвонков, мозг.

**Показания:** проблемы шеи, краниальный проблемы, гидроцефалия, детский церебральный паралич, боли поясницы, боли всего позвоночного столба, грыжи межпозвоночных дисков, спазматические боли матки.

## 77.02 Чжэн-цзун (Вертикальный предок)

**Локализация:** Точка находится 2 цуня проксимальнее предыдущей.

Область воздействия и показания к применению те же.



## Боли низа спины. Ишиас

### Основные точки (варианты) [X]

1. 22.05 (лин-гу), 22.04 (да-бай);
2. 44.GCY (гу-си-и), 44.GCE (гу-си-эр), 44.GCS (гу-си-сан) — при сильных болях спины, особенно если боль была вызвана резким поднятием тяжести;
3. 11.12 (эр-цзяо-мин) — при сильных болях спины, особенно если боль была вызвана при резком поднятии тяжести;
4. 1010.25 (чжоу-шуй) — если боль в середине спины, усиливается при наклонах вперед и назад.

### Дополнительные точки [X]

- 22.08 (вань-шунь-и) — если иррадиация по задней поверхности бедра (проблемный меридиан Мочевое пузыря BL);
- 22.06 — если боль больше при сидении и при вставании со стула, иррадирует по наружной стороне бедра (проблемный меридиан Желчного пузыря GB);
- 1010.22 (би-и) — универсальная точка от болей.

### Направляющие точки [[]]

- BL-65 (шу-гу) — если проблемный меридиан Мочевое пузыря;
- 66.09 (шуй-цую) — если проблемный меридиан Желчного пузыря GB;
- 66.04 (хо-чжу) — если боли в паху — проблемный меридиан Печени LR;
- 66.05 (мэнь-цзинь) — если проблемный меридиан Желудка ST.

### Кровопускание [[]]

- BL-40 (вэй-чжун).

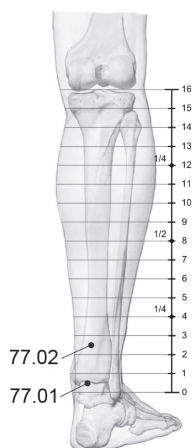
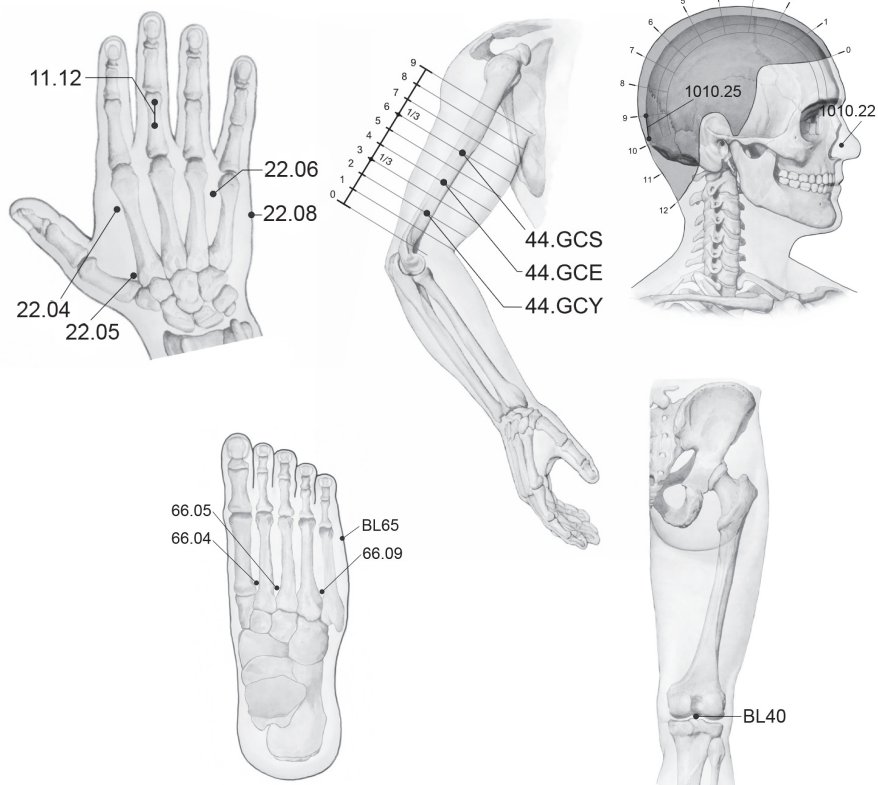
## Боль в позвоночнике

## Грыжи диска, сужение позвоночного канала, связочные проблемы.

### Основные точки [[]]

- 77.01 (чжэн-цзинь);
- 77.02 (чжэн-цзун).

Воздействие очень сильное, не рекомендуется добавлять другие лечебные точки.



## *Библиография*

1. Carson, Palden. Tung's Orthodox Acupuncture.
2. Maher, James. Advanced Tung Style Acupuncture: The Dao Ma Needling Technique of Master Tung Ching-Chang. 2005.
3. Henry McCann, Hans-Georg Ross. Practical Atlas of Tung's Acupuncture. Second Edition, 2013.
4. Miriam Lee. Master Tong's Acupuncture. Second Edition. Blue Poppy Press, 1998.
5. Wang, Chuan-Min. Introduction to Tung's Acupuncture. Chinese Tung Acupuncture Institute, 2013.
6. Whisnant, Brad and Bleecker, Deborah. Mastering Tung Acupuncture — Distal Imaging for Fast Pain Relief. Draycott Publishing, LLC, 2015.
7. Whisnant, Brad and Bleecker, Deborah. Treat Back Pain Distally: Get Instant Pain Relief with Distal Acupuncture. Draycott Publishing, LLC, 2015.
8. Young, Wei-Chieh. Lectures on Tung's Acupuncture: Points Study. Chinese Medical Center, Fourth Edition, 2012.
9. Young, Wei-Chieh. Lectures on Tung's Acupuncture: Therapeutic System. Chinese Medical Center, Fourth Edition, 2012.



## Акупунктура мастера Тонга Семинары д-ра Ли Юн (Израиль)



Доктор Ли Юн, кандидат медицинских наук, ведущий специалист клиники китайской медицины в Израиле, изучала эту систему иглоукалывания у непосредственного ученика мастера Тонга доктора Вэй-Чие Янга.

В программе семинаров:

- классификация точек мастера Тонга;
- локализация и показания точек;
- техника укалывания, практические занятия;
- принципы подбора точек по системе мастера Тонга;

• диагностика мастера Тонга по ладони и лицу;  
• кинезиологическое тестирование при выборе точек Мастера Тонга;

- разбор клинических случаев;
- лечение болей;
- лечение неотложных состояний;
- лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- лечение гинекологических заболеваний;
- лечение заболеваний мужских половых органов;
- лечение заболеваний щитовидной железы;
- лечение бронхо-легочных заболеваний;
- лечение заболеваний печени и желчевыводящих путей;
- лечение заболеваний почек и мочевыводящих путей;
- лечение кожных заболеваний;
- лечение заболеваний глаз, носа, рта, уха.

Смотрите фрагменты семинаров на youtube.

Следите за информацией или зарегистрируйтесь на сайте

**[www.radixbooks.ru](http://www.radixbooks.ru)**

## Акупунктура по методу Баланса д-ра Тана Семинары Екатерины Федотовой (Великобритания)



Екатерина Федотова является лицензированным иглотерапевтом, мастером Рейки и дипломированным психологом. Она обучалась у всемирно известного мастера акупунктуры д-ра Ричарда Тана, имеет 18-летний опыт работы в холистической медицине в качестве практикующего врача и преподавателя. Екатерина использует Метод Баланса в своей клинике Helianthus и обучает его приме-

нению на семинарах в Великобритании, Испании и России, является основателем Академии Метода Баланса в Великобритании.

В программе семинаров:

- теоретические основы метода Баланса;
- системы соответствия и взаимосвязи меридианов по д-ру Тану;
- Метод Баланса в лечении локальных болей и нарушений (Локальный Баланс);
- Метод Баланса в лечении системных заболеваний (Глобальный Баланс);
- паттерны Глобального Баланса;
- метод конвертации меридианов;
- Сезонный Баланс;
- 12 Магических Точек доктора Тана;
- интеграция различных стратегий и паттернов Метода Баланса;
- применение Метода Баланса к различной частной патологии;
- демонстрация эффективности метода, практические занятия;
- пульсовая диагностика по методу Джимми Чанга;
- постановка медицинского диагноза по пульсу;
- выбор паттернов Глобального Баланса на основе пульсовой диагностики.

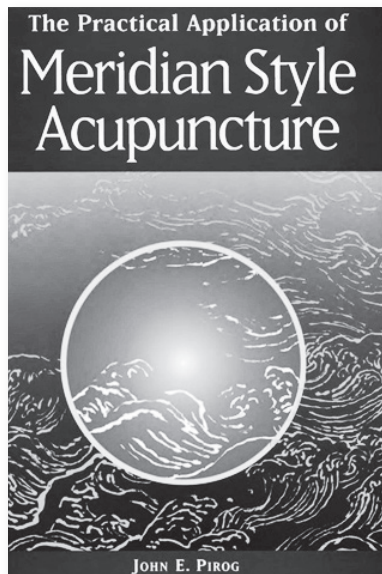
На семинарах вы научитесь, как с помощью Метода Баланса мгновенно облегчить хроническую боль на 90–100%.

Смотрите фрагменты семинаров на youtube.

Следите за информацией или зарегистрируйтесь на сайте

**[www.radixbooks.ru](http://www.radixbooks.ru)**

В издательстве «Радикс» в 2018 г. выходит книга  
**Джон Пирог**  
**Меридианный стиль акупунктуры – Практическое  
применение**  
пер. с английского



В книге излагаются как теоретические основы использования меридианов, так и практические рекомендации по их применению в лечении заболеваний. Подробно приведена техника работы с меридианами, рассмотрены показания к применению главных меридианов и дистальных точек. Детально описаны основные категории точек и принципы их применения на практике. Рассмотрены траектория, патофизиология и техника использования чудесных сосудов и сухожильно-мышечных меридианов. Материал книги после подробного объяснения в конце каждой главы формализован и

сведен в таблицы. Книга станет настольным справочником иглотерапевта, практикующего меридианный стиль акупунктуры.

Из отзывов на Амазон:

*«Мне понравилась эта книга. Хотя и не все его части выдающиеся, но большинство из них! Содержание имеет высокое качество и все же написано просто. Я очень рад, что купил эту книгу. Раздел о восьми необычных сосудах превосходный!»*

*«Лучшая книга по акупунктуре!!! К книге Пирого я возвращаюсь снова и снова. Его изложение ясное. Его объяснения имеют для меня больше смысла, чем то, что я узнал в школе акупунктуры. Для меня уже первая глава окупает цену всей книги!»*

[www.radixbooks.ru](http://www.radixbooks.ru)



## **ACUStORM®** **программное приложение** **для ANDROID-устройств**

Разработка ООО «Радикс»

На английском — уже на Play Market.

В 2018 г. планируется выпуск на русском языке.

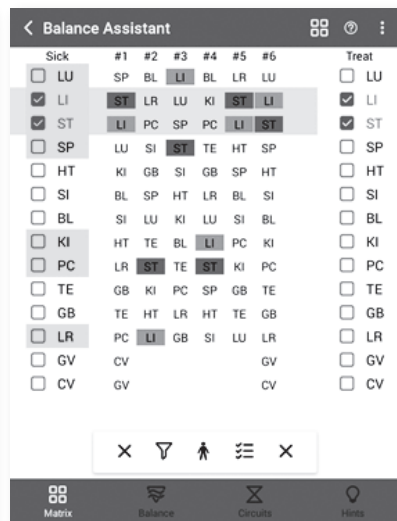
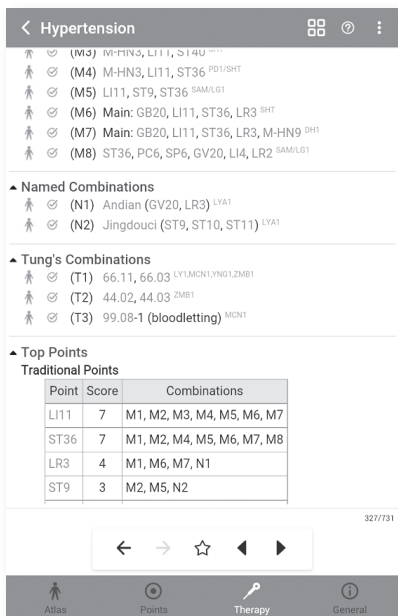
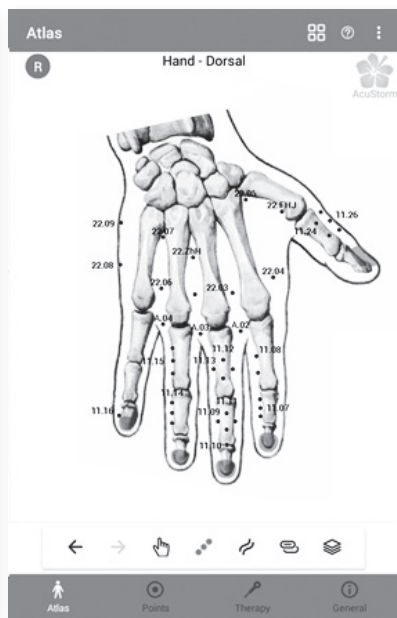
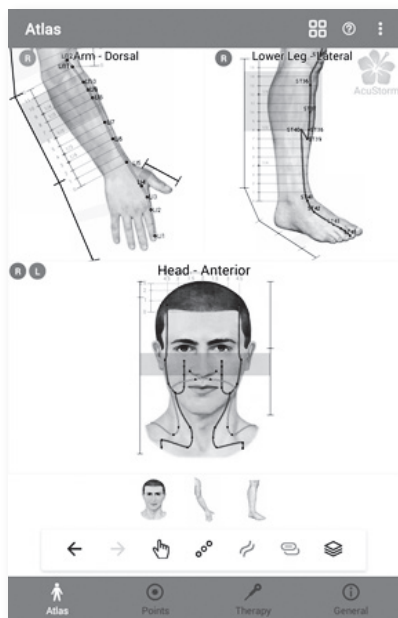
### **Функции приложения:**

- 3-слойный цветной масштабируемый атлас, полиэкранный, одноэкранный и полноэкранный режимы;
- Псевдо-3D навигация по атласу и слоям с историей;
- Меридианные и внемеридианные точки, точки мастера Тонга и др. (в разработке);
- Отображение точек и меридианов в атласе в соответствии с фильтрами в любых комбинациях;
- Отображение всех точек рецепта в атласе в полиэкранном режиме;
- Цепи меридианов в соответствии с методом Баланса д-ра Тана и книгой Дж. Спирса;
- Динамическое отображение проекций в соответствии с методом Баланса д-ра Тана;
- Динамическая таблица 6 систем связи меридианов д-ра Тана: выбор больных меридианов, лечебных меридианов и цепей, отображение в атласе совместно с проекциями;
- Контент: поиск, фильтрация, навигация, история и др.;
- Описание корпоральных и внемеридианных точек по книге Джона О'Коннора и Дэна Бенски «Acupuncture: A Comprehensive Text», всемирно известной также как «Шанхайский учебник»;
- Подборка точек по категориям, функциям, показаниям;
- Подборка акупунктурных комбинаций (рецептов) из десятков источников с традиционными точками и точками мастера Тонга;
- Раздел «Терапия» из учебника Джона О'Коннора и Дэна Бенски «Acupuncture: A Comprehensive Text»;
- Настройка обозначений точек (английские, французские и т.д.);
- Настройка местоположения точек при указании разной локализации разными источниками;
- Подборка Интернет-ссылок с ресурсами по акупунктуре;
- Модульная структура — модули могут приобретаться независимо.

**Ищите Acustorm на Google Play Market.**

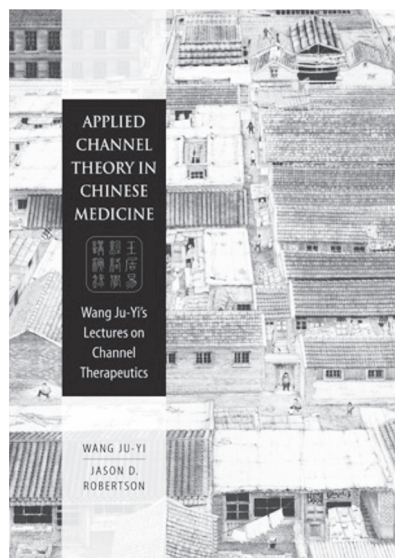
7-дневный пробный период.

Подробная информация на [www.acustorm.ru](http://www.acustorm.ru) (в разработке).



В издательстве «Радикс» в 2018 г. готовится к печати книга:

**Ван Цзюй-И, Джейсон Робертсон**  
**Прикладная теория каналов в китайской медицине**  
Лекции Ван Цзюй-И по канальной терапии



В первой части книги подробно рассматриваются основы классической китайской физиологии, теория органов и каналов и взаимосвязь между ними. Вторая часть книги посвящена практическому использованию теории каналов в диагностике и лечении, подробно обсуждается весь процесс приема пациента: опрос, осмотр, пальпация, дифференциация диагноза, выбор каналов, точек и техника иглоукалывания. Отличительной особенностью книги является описание метода пальпации каналов, разработанного доктором Ван Цзюй-И, использование которого приводит к более точному и эффективному выбору каналов и точек и лучшим клиническим результатам. Книга объемом около 800 стр. насыщена большим количеством рисунков. Книга предназначена как для профессиональных иглотерапевтов, так и начинающих изучать китайскую медицину.

[www.radixbooks.ru](http://www.radixbooks.ru)

В издательстве «Радикс» в 2016 г. вышла книга  
**Джеймс Спирс.**  
**Цепи акупунктурных меридианов.**  
**Меридианный подход к диагностике и терапии**



Автор книги объединил всемирно известные методы акупунктуры доктора Тана, мастера Тонга с методами диагностики ТКМ и разработал практическую систему, позволяющую лечить небольшим числом игл совокупность жалоб пациента.

Автор подробно рассматривает 5 систем связей между меридианами, системы соответствия между частями тела, применяемые для лечения (системы отображения и проецирования), типовые цепи связанных меридианов и их симптомы, показания, связь с синдромами Цзан-Фу и использование для лечения.

Особенностью метода автора является учет ведущих жалоб пациента и меридианного подхода при дифференциации синдромов. Приведенные клинические случаи позволяют понять применение метода на практике.

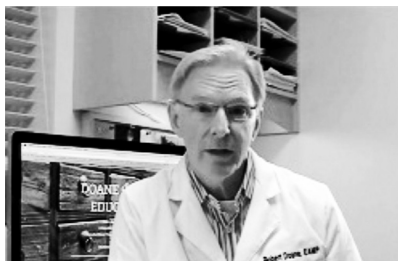
Книга написана для профессиональных иглотерапевтов.

[www.radixbooks.ru](http://www.radixbooks.ru)



## Дистальная акупунктура DNA™

Сайт онлайн-обучения Роберта Доана  
на русском языке  
**www.doane.ru**



Роберт Доан создал крупнейшую частную клинику китайской медицины и акупунктуры в США. И это позволила ему сделать дистальная акупунктура.

Отличительные особенности метода ДНА:

- очень прост – требует минимум знаний по китайской медицине;
- не требует запоминания точек акупунктуры (укалывание в зоны);

- не требует запоминания траектории каналов по всему телу;
- не требует специальных манипуляций иглой;
- действует быстро и эффективно - обратная связь на сеансе;
- для укалывания используются конечности ниже локтя и колена.

Для освоения метода придется:

- вспомнить мышцы из курса медицины;
- запомнить:
  - какие каналы питают мышцы тела (сухожильно-мышечные каналы);
  - взаимосвязи между каналами - какие каналы лечат друг друга;
  - области соответствия тела и конечностей (проекции и отображения);
  - пути каналов ниже локтя и колена.

В общем случае лечение следует простому логическому алгоритму:

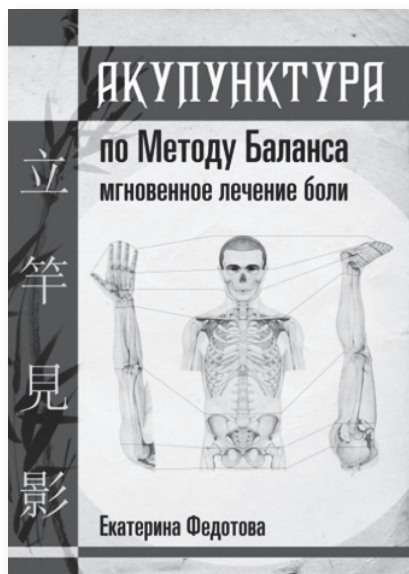
1. определение, в какой мышце локализована боль;
2. определение канала, питающего мышцу;
3. выбор каналов для лечения питающего канала;
4. выбор проекции/отображения области боли на конечности ниже локтя и колена;
5. укалывание области проекции боли на лечаемом канале;
6. если не помогло - выбор других лечящих каналов и/или других проекций до получения результата на сеансе.

Отличие от метода Баланса д-ра Тана:

- акупунктурный диагноз (пораженный канал) определяется мышцами в области боли и питающими их каналами;
- уточненные и дополнительные проекции;
- билатеральное укалывание;
- укалывание в зоны, а не стандартные точки акупунктуры/а-ши точки;
- расширение зоны укалывания;
- наложение разных проекций и использование разных систем связей в одном сеансе для повышения эффективности лечения;
- продолжение лечения после исчезновения болей для закрепления результатов.



Издательство «Радикс» в 2018 г. выпустило книгу  
**Екатерина Федотова**  
**«Акупунктура по Методу Баланса –**  
**мгновенное лечение боли»**



В книге рассматривается широко известный во всем мире Метод Баланса доктора Тана в части работы с локальными симптомами, такими как боль, потеря чувствительности, воспаление, спазмы и др. Применяя этот метод, можно в течение секунд добиться существенно-го облегчения или полного исчезновения симптомов. Метод прост в изучении и может быть освоен самостоятельно. Фактически для применения метода не требуется глубоких знаний китайской медицины и акупунктурных точек, не требуется запоминать готовые рецепты. Метод логически строен и состоит из трех шагов: диагноз пора-

раженных меридианов — выбор лечебных меридианов — выбор точек воздействия. Сложнейший вопрос диагноза в системе решается очень просто: пораженными считаются меридианы, проходящие через пораженную область. Лечебные меридианы выбираются в соответствии с одной из шести систем связи с пораженными меридианами. В качестве лечебных точек выбираются болезненные (А-ши) точки на лечебных меридианах в области проекции пораженной области на конечности. Воздействовать на точки можно не только иглами, но и точечным массажем, что делает метод доступным не только для иглотерапевтов, но и массажистов, а также неспециалистов.

Метод универсален — множество примеров в книге демонстрирует его последовательное применение к лечению различных болевых синдромов, таких как головные боли, боли в шее, надплечье, спине, локтевом и коленном суставах, пальцах, пятке, параличей, тошноты и т.д.