Екатерина Федотова

АКУПУНКТУРА

по Методу Баланса

Мгновенное лечение боли

Методическое пособие

УДК 615.814.1
ББК 53.584
Ф34

Федотова Е.
Ф 34 Акупунктура по Методу Баланса. Мгновенное лечение боли; Воронеж: «Радикс», 2018 — 108 с. : ил.
ISBN 978-5-9907830-4-1

В книге рассматривается широко известный во всем мире Метод Баланса доктора Тана в части работы с локальными симптомами, такими как боль, потеря чувствительности, воспаление, спазмы и др. Применяя этот метод, можно в течение секунд добиться существенного облегчения или полного исчезновения симптомов. Метод прост в изучении и может быть освоен самостоятельно. Фактически для применения метода не требуется глубоких знаний китайской медицины и акупунктурных точек, не требуется запоминать готовые рецепты. Метод логически строен и состоит из трех шагов: диагноз пораженных меридианов — выбор лечебных меридианов — выбор точек воздействия. Сложнейший вопрос диагноза в системе решается очень просто: пораженными считаются меридианы, проходящие через пораженную область. Лечебные меридианы выбираются в соответствии с одной из шести систем связи с пораженными меридианами. В качестве лечебных точек выбираются болезненные (А-ши) точки на лечебных меридианах в области проекции пораженной области на на конечности. Воздействовать на точки можно не только иглами, но и точечным массажем, что делает метод доступным не только для иглотерапевтов, но и массажистов, а также неспециалистов.

Метод универсален — множество примеров в книге демонстрирует его последовательное применение к лечению различных болевых синдромов, таких как головные боли, боли в шее, надплечье, спине, локтевом и коленном суставах, пальцах, пятке, параличей, тошноты и т.д.

УДК 615.814.1
ББК 53.584

ISBN: 978-5-9907830-4-1

Редактор: Шадрин И.А.

© Екатерина Федотова
© ООО Радикс, 2018

Оглавление

Предисловие редактора 5
Предисловие 7
От автора 8
1. Исторические корни Метода Баланса. 9
2. Понятие о системах соответствия 13
3. Метод Баланса и системы соответствия типа «Зеркало» и «Проекция» 15
3.1. Соответствие конечностей друг другу («Зеркало») 15
3.2. Соответствие туловища и головы конечностям («Проекция») 18
4. Правило Трех шагов Метода Баланса — 1, 2, 3 23
5. Шесть Систем связи меридианов 25
5.1. Система 1. Система одноименных меридианов 25
5.2. Система 2. «Одноименные ветви» 32
5.3. Система 3. Противоположные пары меридианов 37
5.4. Система 4. Китайский циферблат 39
5.5. Система 5. Соседи на китайском циферблате 41
5.6. Система 6. Меридиан балансирует сам себя 42
6. Методика работы 45
6.1. Продолжительность эффекта сеанса иглоукалывания и динамика сеансов 45
6.2. Порядок работы 45
6.3. Возможная динамика во время и после сеанса 46
7. Правила, применяемые в Методе Баланса 48
7.1. Правило дистального воздействия 48
7.2. Принципы выбора балансирующих меридианов 48
7.3. Проблема находится между двумя меридианами 50
7.4. Другие системы соответствия, применяемые в Методе Баланса 51
7.5. Одновременное использование разных проекций 51
Пример 1. Боль в нижней части поясницы 51
7.6. Одновременное использование разных систем 52
Пример 1. Боль в нижней части поясницы 52
7.7. Техника иглоукалывания 53
8. Ограничения Метода Баланса 55
9. Часто встречающиеся вопросы 55
10. Метод Баланса при поражении нескольких меридианов. Метод комплексного анализа 57
10.1. Тошнота 57

10.2. Головная боль 58
10.3. Шум в ушах 62
10.4. Нейропатическая боль в руках 62
10.5. Паралич лицевого нерва 63
10.6. Постинсультный паралич 64
10.7. Опоясывающий лишай 65
10.8. Боли в спине, области надплечья и шеи 66
10.9. Боль в надплечье и шее 68
10.9. Адгезивный капсулит («замороженное плечо») 70
10.10. Боль в шее в области С1 71
10.11. Боль в шее в области С7 71
10.12. Боль в шее в области С1 – С7 72
10.13. Боль в нижней части спины на уровне или выше L5 72
10.14. Боль в пояснице и крестце, воспаление седалищного нерва 73
10.15. Боль в паховой области 75
10.16. Лечение пальцев на ногах и руках 75
10.17. Боль в пятке 76
10.18. Подагра 76
10.19. Боль в локтевом суставе 77
10.20. Боль в коленном суставе 77
10.21. Вывих лодыжки 78
Заключение. Акупунктура и духовное здоровье 79
Приложения 82
Приложение 1. Меридианы 82
Приложение 2. Таблица 6 систем связи меридианов 82
Приложение 3. Соответствия типа «Зеркало» 83
Приложение 4. Соответствия типа «Проекция» 84
Приложение 5. Некоторые вспомогательные точки соответствий для ориентировки 87
Приложение 6. Локализация точек д-ра Тана LR8 (Т) и GB34 (Т) 87
Приложение 7. Комбинация точек д-ра Тана при бессоннице, беспокойстве, стрессе 87
Приложение 8. Соответствие мышц меридианам по Д. Кендалу [11] 88
Библиография 96
Алфавитный указатель 97

Предисловие редактора

С методом Баланса д-ра Тана я познакомился в 2014 году, сначала по его знаменитой книге «Acupuncture 1, 2, 3", а затем и на семинарах самого мастера. С тех пор меня постоянно преследовала мысль, что данный метод обязательно должен прийти и в Россию. Наконец, я могу поздравить читателей – долгожданная книга перед вами.

Прежде всего поражает эффективность метода — в Интернете можно найти десятки видеозаписей демонстрационных лечений д-ра Тана и его учеников, на которых снимаются острые и хронические болевые синдромы в течение минут и даже секунд после введения игл. Причем, это не выборочные удачные сеансы, метод работает всегда, как на демонстрациях, так и в клинике. Это похоже на чудо, кажется только великий мастер способен на такое. Однако д-р Тан не скрывал никаких секретов, много времени тратил на обучение и распространение метода по всему миру. А его ученики очень скоро добиваются результатов не хуже учителя. Все это благодаря другой характерной особенности метода – логической стройности, простоте в освоении и применении.

Практически мгновенная реакция на введение игл дает возможность иглотерапевту сразу корректировать лечение, добиваясь необходимого результата уже на сеансе, что создает небывалый уровень доверия пациента терапевту.

Метод Баланса многогранен, он позволяет лечить как локальные симптомы, так системные заболевания, и включает уникальные методики, разработанные д-ром Таном:

- Локальный Баланс;
- Глобальный Баланс;
- балансирование меридианов на основе И Цзин;
- стратегию 12 чудесных точек;
- авторский метод балансирования 5 первоэлементов.

Отличительная особенность метода в том, что он работает в первую очередь с меридианами, а не с точками. Какие бы ни были заболевания или уровни метода, лечение всегда состоит из трех шагов:

1) Диагноз, но это — АКУПУНКТУРНЫЙ диагноз: определение пораженных меридианов.

2) Выбор меридианов, балансирующих пораженные, на основе 6 систем связи между меридианами.

3) И только на последнем этапе выбираются точки лечения на выбранных балансирующих меридианах. Это могут быть традици-

онные точки акупунктуры или болезненные (А-ши) точки в местах проекции пораженной области.

Данная книга охватывает начальный уровень Метода Баланса — лечение локальных симптомов, в первую очередь, локальных болей и воспаления. В книге рассматривается большой набор нозологий, но это не рецепты точек, а последовательное применение Метода Баланса к лечению локальных заболеваний. При этом многолетней практикой доказано, что воздействие на локальные симптомы не загоняет болезнь внутрь, а лечит и корень проблемы. В книгу попали не только рекомендации д-ра Тана, но и опыт применения метода Екатериной в своей клинике в Лондоне, где она ведет долгую и успешную практику, в основном используя для лечения Метод Баланса.

В заключение хочу выразить огромную благодарность автору и лектору Екатерине Федотовой за то, что, несмотря на большую загруженность в своей клинике, она нашла время подготовить материал для этой книги, также находит время для проведения выездных семинаров в Москве. Уверен, что после знакомства с книгой к моим словам благодарности присоединится большинство читателей.

Глубже ознакомиться с методом и получить практические навыки можно на семинарах Екатерины Федотовой, которые проводятся в Москве совместно издательством «Радикс».

Информацию о семинарах можно найти сайте www.radixbooks.ru.

Новичкам также поможет освоить метод наше приложение AcuStorm для Android, которое пока на английском языке, но в 2018 году выйден в русскоязычной редакции.

Шадрин И.А.

Предисловие

Здоровье — это одна из тем, которая заботила и всегда будет заботить человечество. Какого доктора выбрать, в какую поликлинику пойти, какая методика лечения даст наилучшие результаты — ответы на эти вопросы приходилось искать практически каждому человеку.

Понятно, что всеобъемлющего рецепта здоровья просто не существует и предлагаемая вашему вниманию книга ставит перед собой иную задачу — рассказать о методе, который является одним из наиболее эффективных подходов в акупунктуре, направленном на устранение боли и приведение организма в состояние физического равновесия. Метод основан на классических приемах акупунктуры, описанных в «Хуан-ди нэй цзин» и «Ба ши и нань цзин» и дополненных достижениями таких выдающихся мастеров акупунктуры, как д-р Чао Чен, мастер Тонг и д-р Ричард Те Фу Тан. Основными отличиями Метода Баланса от традиционного подхода в иглоукалывании являются:

- мгновенный эффект и уменьшение интенсивности симптомов от 50% до 100% в течение нескольких секунд после введения игл;
- иглоукалывание производится в основном на меридианах конечностей и пальцев и никогда в области локальной проблемы;
- пациент не раздевается в течение сеанса;
- пациент во время сеанса может находиться в сидячем положении;
- метод дает возможность значительно расширить практику, так как возможно проводить лечение 2–5 пациентам в течение часа.

От автора

Я бесконечно благодарна доктору Ричарду Тану и его учителю доктору Чао Чену, благодаря которым Метод Баланса увидел свет и получил широкое распространение в мире, моему учителю Мире Иосифовне Моисеевой, прививщей мне понимание необходимости духовного исцеления как неотъемлемой части любого лечения. Мне хотелось бы выразить глубокую признательность Игорю Андреевичу Шадрину, редактору издательства Радикс, без профессиональной помощи и энтузиазма которого, эта книга вряд ли увидела бы свет, а также моему мужу Борису Криппа за его неиссякаемый оптимизм и участие в редактировании текста.

Спасибо моим дорогим пациентам, которые одновременно являются моими учителями, и всем замечательным людям, кто внес свой вклад в эту работу.

Я с радостью посвящаю эту книгу моим ученикам, чье доверие и поддержка питают меня и позволяют двигаться вперед.

Екатерина Федотова

1. Исторические корни Метода Баланса. Отличие от традиционной китайской иглотерапии

Традиционная китайская медицина (ТКМ) предлагает нам дифференцировать синдромы и проводить диагностику, основываясь на теории Пяти Элементов, Цзан-Фу или методологии Восьми Принципов, а именно: Инь и Ян, Внешнее и Внутреннее, Холод и Жар, Избыток и Недостаток – эти и многие другие подходы являются основополагающей базой для остальных диагностических методов в ТКМ. Необходимо заметить, что эти методики в древнем Китае были основой для системы лечения травами, акупунктура же была в значительной степени ориентирована на решение локальных проблем и рассматривала взаимосвязь меридианов/каналов для идентификации синдрома. Использование каналов и законов взаимодействия меридианов постепенно забывалось, и все шире применялись стандартные рецепты сочетания точек. Впоследствии это привело к тому, что были потеряны рецепты лечения локальных заболеваний, и, наоборот, синдромам общего характера стало уделяться больше внимания.

Если следовать диагностике Цзан-Фу и Восьми Принципам, боль в нижней части спины L5/S1 мы диагностируем как «Дефицит системы Почек/Мочевого пузыря», а боль в ахилловом сухожилии мы можем определить как «Стагнацию системы Печени», поскольку сухожилия относятся к дисгармонии системы Печени/Желчного пузыря. Артритные боли в рамках ТКМ будут диагностироваться как «Дефицит энергии Селезенки» и так далее. В результате общей диагностики состояния, терапевт сможет с течением времени восстановить работу органов, но не сможет помочь быстро вылечить радикулит, устранить боль в лодыжке или облегчить артритные боли.

К сожалению, должна признать, что современный подход в китайской акупунктуре оказался неэффективен в лечении заболеваний локального характера: практикующие выпускники школ ТКМ не способны успешно лечить локальные синдромы, боли неврологического характера, локальные отеки и т.д. Как же так случилось, что китайская «традиционная» школа иглоукалывания не учит эффективно работать с локальной болью, как острой, так и хронической?

В этой книге я познакомлю читателей с методом, который на практике доказал своё несомненное превосходство, при лечении локальных заболеваний, над типом акупунктуры, за которым за-

крепилось название «традиционная китайская». Меридианный стиль акупунктуры показал свою высокую эффективность благодаря вкладу таких мастеров как доктор Чао Чен, мастер Тонг и доктор Ричард Те Фу Тан. Доктор Тан всегда отмечал, что меридианный стиль иглоукалывания и, как следствие, Метод Баланса являются настоящей китайской акупунктурой (Tan, 2007).

В отличие от современной системы ТКМ меридианный стиль акупунктуры и, в частности, Метод Баланса основан на взаимосвязи «больных» и «здоровых» меридианов. Основной принцип терапии заключается в выявлении «проблемного меридиана» и последующем воздействии на «здоровый» меридиан, который сможет сбалансировать больной. При боли в плечевом суставе терапевт сначала определяет пораженный меридиан методом пальпации, а потом воздействует иглами на здоровый меридиан в области лодыжки. А для баланса, к примеру, меридиана Тройного обогревателя в области плечевого сустава иглоукалывание будет проводиться по ходу меридиана Перикарда в области лучезапястного сустава.

Очевидно, что этот метод радикально отличается от общепринятого в ТКМ и не опирается на общепринятые методы диагностики на основе Цзан-Фу или Восьми Принципов, которые служили основой для лечения системных заболеваний общего характера, но позволяет достигнуть практически мгновенного терапевтического результата.

Метод Баланса был впервые опубликован доктором Чао Ченом в работе «Суть акупунктурной терапии, основанной на И Цзин и компьютерах» на международном конгрессе иглотерапевтов в 1966 году. Эта работа вызвала большой резонанс в профессиональном сообществе, так как конгрессу впервые были представлены данные, свидетельствующие о высочайшей эффективности вышеназванной терапии. Д-р Чао Чен назвал свой метод «наиболее современным терапевтическим подходом в иглоукалывании, который никогда не применялся до сих пор на практике» (Чао Чен, 1966). Он также указал, что «этот метод является комбинацией классических теорий китайской медицины с последними достижениями современной науки».

Доктор Чао Чен полагал, что, несмотря на распространенное мнение о том, что основой китайской медицины и меридианного стиля акупунктуры являются классические теории, описанные в «Хуан-ди нэй цзин» («Трактат Желтого императора о внутрен-

нем») и «Ба ши и Цань цзин» («Трактат восьмидесяти одной трудности»), основополагающим трудом является «И цзин» — «Книга перемен».

На конгрессе д-р Чао Чен сообщил, что для создания нового подхода в акупунктуре, он изучил и использовал понятия, изложенные в «Книге перемен». «Канон перемен», или в менее точном, но более известном переводе «Книга перемен», относится к числу величайших и одновременно наиболее загадочных творений человека. С точки зрения породившей его китайской культуры, древнейшей из ныне продолжающих свое существование на Земле, он представляет собой нечто еще более значительное — творение Сверхчеловека, запечатлевшего в особых символах и знаках тайну мироздания (Кобзев А.).

Специфическую основу «И цзин» составляют 64 гексаграммы (люшисы гуа) — особые графические символы, состоящие из шести расположенных друг над другом черт двух видов – целой и прерванной — во всех возможных сочетаниях («Книга перемен», Шуцкий 2000). Считается, что Фу Си написал первые триграммы пять тысяч лет назад, а спустя три тысячи лет они были модифицированы императором Вэнь-Ваном и затем Конфуцием (Чао Чен 1966).

Доктор Чао Чен глубоко изучил гексаграммы, приведенные в «И цзин», и применил их к теории и практике иглоукалывания, получив при этом удивительные результаты. Он открыл, что отношения между меридианами происходят из соотношения триграмм Ба гуа. Дальше в книге мы проследим эти взаимоотношения на примере Преднебесной Ба гуа.

Доктор Чен начал применять свой метод для лечения головных болей, ревматизма суставов, болевых синдромов, онемения конечностей, люмбаго и болей в спине у пациентов с историей болезни до пятидесяти лет. Как результат использования этого нового метода, боли исчезали сразу после постановки игл.

Мастер Тонг в своей системной практике также следовал принципам взаимосвязи меридианов, и некоторые из классических сочетаний точек Тонга мы используем в Методе Баланса.

Доктор Ричард Тан, который являлся моим учителем, несколько видоизменил методику д-ра Чао Чена, сделав ее более понятной и доступной для практикующих иглотерапевтов. Именно он ввел понятие отображения типа «Проекция» и добавил Систему 5 связи меридианов — «Соседи на китайском циферблате». В своих

лекциях доктор Тан любил повторять китайскую пословицу «Li Gan Jian Ying» (立竿見影), что означает «Встань под солнцем, и ты увидишь тень немедленно». Этим он хотел сказать, что иглотерапевт не должен иметь сомнений в эффективности иглотерапии, поскольку результат должен быть немедленным. Доктор Тан был выдающимся лектором, и именно благодаря его титаническим усилиям по популяризации метода, умению излагать материал в простой и убедительной манере и способности наглядно демонстрировать эффективность терапии, Метод Баланса стал популярным в Америке, Австралии и Европейских странах.

Так как в Россию Метод Баланса пришел из англоязычных источников, в данном издании мы будем использовать традиционную китайскую, а также английскую терминологию.

Лечение проводим, проецируя плечевой сустав на лодыжку противоположной стороны. Можно также применить Систему 6, отобразив больной сустав на кисть той же самой конечности.

Пример. Адгезивный капсулит левого плечевого сустава

Пораженные меридианы: LU, LI, TE, SI.

При лечении рекомендуется расширить область постановки игл и воздействовать на точки А-ши справа в диапазоне:

BL65–60 (балансируют LU, SI); ST43–40.8 (балансируют LI);

GB42–39.5 (балансируют TE); LR3–4.5 (балансируют LU, LI, SI).

10.10. Боль в шее в области С1

В случае боли в шее у основания черепа (С1) рассматриваем два пораженных меридиана: Задний Срединный (GV) и Мочевого пузыря (BL). Для балансировки меридиана Мочевого пузыря рекомендую воздействовать иглой на соответствующие меридианы совсем близко к таранной кости голеностопного сустава (KI6). Дополнительные точки: BL40, SI4, SI5, LU10.2. Во всех вышеперечисленных точках игла должна войти глубоко в сустав. Также эффективным будет воздействие на точки SI3, TE3, Со-цзин-дянь, 22.03 (Шан-бай), LI3.

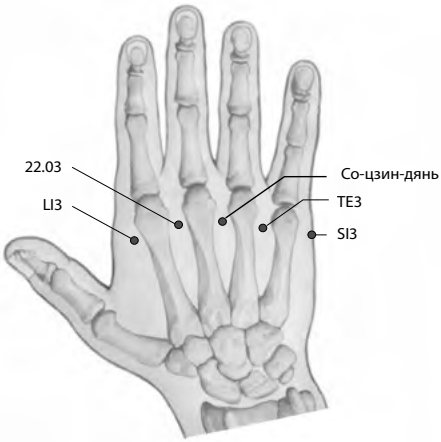


Рис. 10-1

Иглоукалывание можно производить билатерально, если унилатерального укалывания недостаточно. Если после проведенной терапии остались симптомы боли, необходимо сбалансировать Заднесрединный меридиан (GV).

10.11. Боль в шее в области С7

В этом случае рекомендуется воздействие на точки SI5, TE4, LI5, причем иглы вводятся глубоко в сустав. Аналогично лечению боли в области С1 эффективным будет воздействие на точки SI3, TE3, Со-цзин-дянь, 22.03 (Шан-бай), LI3. Можно воздействовать на TE3, Со-цзин-дянь, 22.03 (Шан-бай) со стороны ладони, что более болезненно для пациента, но часто бывает еще более эффективно.

10.19. Боль в локтевом суставе

Таб. 10-12 комплексного анализа меридианов, проходящих через локоть

	1	2	3	4	5
LU	SP	BL	LI	BL	**LR**
LI	ST	**LR**	LU	***KI***	ST
HT	***KI***	GB	SI	GB	SP
SI	BL	SP	HT	**LR**	BL
PC	**LR**	ST	TE	ST	***KI***
TE	GB	***KI***	PC	SP	GB

Как легко заметить из таб. 10-12, меридианы LR и KI балансируют все 6 меридианов руки. Воздействие производится на противоположное локтю колено.

Если боль ощущается между двумя меридианами, лечебные точки выбираются между связанными в одной системе балансирующими меридианами. Например, при «локте теннисиста» – болях между меридианами Толстого кишечника (LI) и Тройного обогревателя (TE), лечебные точки выбираются между меридианами Желудка (ST) и Желчного пузыря (GB) в области колена.

Допустимо поставить несколько игл близко друг к другу в каждую точку А-ши, располагающуюся в области головки малоберцовой кости.

10.20. Боль в коленном суставе

Для лечения колена пользуемся правилом Трех шагов. Если болит все колено и пораженные каналы идентифицировать невозможно, рекомендуется предположить, что все 6 меридианов нуждаются в балансе. Для определения оптимальных меридианов составляем таблицу Комплексного Анализа.

Таб. 10-13

	1	2	3	4	5	6
ST	**LI**	PC	SP	PC	LI	ST
SP	***LU***	SI	ST	TE	HT	SP
BL	SI	LU	KI	***LU***	SI	BL
KI	HT	TE	BL	**LI**	PC	KI
GB	TE	HT	LR	HT	TE	GB
LR	PC	**LI**	GB	SI	LU	LR

Приложение 8. Соответствие мышц меридианам по Д. Кендалу [11] *

Латинское название	Русское название	Меридиан
m. abductor digiti minimi	мышца, отводящая мизинец	SI
m. abductor digiti minimi	мышца, отводящая мизинец стопы	BL
m. abductor hallucis	мышца, отводящая большой палец стопы	SP
m. abductor pollicis brevis	короткая мышца, отводящая большой палец	LU
m. abductor pollicis longus	длинная мышца, отводящая большой палец	LI
m. adductor brevis	короткая приводящая мышца	KI
m. adductor hallucis	мышца, приводящая большой палец стопы	KI
m. adductor longus	длинная приводящая мышца	KI
m. adductor magnus	большая приводящая мышца	KI
m. adductor pollicis	мышца, приводящая большой палец	LI
m. anconeus	локтевая мышца	TE
mm. auricularis anterior, superior, posterior	передняя, верхняя, задняя ушная мышцы	SI
m. biceps brachii	двуглавая мышца плеча (короткая головка)	LU
m. biceps brachii	двуглавая мышца плеча (длинная головка)	LI
m. biceps femoris	двуглавая мышца бедра (длинная головка)	BL
m. biceps femoris	двуглавая мышца бедра (короткая головка)	GB
m. brachialis	плечевая мышца	HT
m. brachioradialis	плечелучевая мышца	LU
m. buccinator	щёчная мышца	LI
m. coccygeus	копчиковая мышца	KI
m. coracobrachialis	клювовидно-плечевая мышца	PC
m. deltoideus	дельтовидная мышца (передняя часть)	LU

* Обработка и перевод © издательство Радикс

Алфавитный указатель

Адгезивный капсулит 70
Ба гуа 11, 25, 26, 27, 32, 37
Балансирующий меридиан 24, 48, 49, 50
Болезнь Крона 36
Боль в ахилловом сухожилии 38
Боль в груди 30
Боль в животе 22
Боль в кисти 38
Боль в колене 29, 42
Боль в коленном суставе 77
Боль в крестце 32, 49, 51, 52, 73
Боль в локте 23, 29, 38, 77
Боль в локтевом суставе 23, 38, 77
Боль в лопатке 31, 48
Боль в надплечье и шее 66, 68
Боль в области глаз 22, 62
Боль в области носа 22
Боль в области шеи и затылка 34, 35
Боль в паховой области 75
Боль в плечевом суставе 44, 50
Боль в пояснице 34, 43, 49, 51, 52, 72, 73, 74
Боль в пятке 76
Боль в спине 34, 66, 72, 74
Боль в спине комбо 72, 74
Боль в спине, надплечье и шее 66
Боль в стопе 29, 76
Боль в трапециевидной мышце 41
Боль в шее 30, 71, 72
Боль в шее в области С1 71
Боль в шее в области С7 ..... 71, 72
Боль в шее в области С1 – С7 72
Боль в шейно-плечевой зоне 31
Боль в щиколотке 39
Боль вдоль всего меридиана 55
Боль между меридианами 50
Боль на заднесрединном меридиане 32, 59
Боль непостоянная 55
Возвращение симптомов 56
Воспаление седалищного нерва 73

Выбор балансирующего меридиана....48-50
Выбор точек....24
Вывих лодыжки....78
Гексаграмма....11, 32
Головная боль....31, 41, 43, 58-61
Головная боль - височная....31, 41, 43, 58
Головная боль - обширная....59-61
Головная боль - теменная....58
Головная боль - фронтальная....43, 58
Духовное здоровье....79
Замороженное плечо....70
И цзин....10, 11
Иглы - размер....56
Китайский циферблат....39-40, 41-42
Количество сеансов....55, 61, 64-65
Лечение пальцев....75
Лин-гу комбо....72, 73
Локализация боли....23, 24, 55
Локоть теннисиста....38, 77
Мастер Тонг....7, 10, 11, 74, 76
Метод комплексного анализа....57, 59, 64, 69, 77
Методика работы....45, 46
Мира Моисеева....80
Мышца....31, 41, 48, 66-70, 88-95
Боль в руках....62
Онемение в области лопатки....25, 41
Онемение предплечья....42
Опоясывающий лишай....65
Паралич лицевого нерва....63
Подагра....76
Пораженный меридиан....23, 24, 68, 77
Постинсультный паралич....64
Правило дистального воздействия....48
Правило трех шагов....23, 55
Припухлость в области соска....36
Продолжительность сеанса....55
Ричард Тан....5, 7, 8, 10-12, 23, 24, 50, 87
Система 1....25, 28, 34, 35, 36, 48, 49, 50, 51, 52, 74, 82
Система 2....32, 34, 35, 36, 37, 50, 51, 52, 76, 82
Система 3....37, 50, 51, 58, 82

Система 4 ..... 39, 50, 51, 82
Система 5 ..... 41, 51, 82
Система 6 ..... 42, 51, 74, 82
Скальп-акупунктура 51, 74
Соответствие «зеркало» 15
Соответствие «обратная проекция» 19, 21-22, 31, 34, 43, 58-59, 62, 99
Соответствие «обратное зеркало» 16-17, 29, 99
Соответствие «проекция» 15, 18-22, 24, 28, 30-31, 34, 36, 43, 50-51, 55-56, 58-59, 62, 64, 73, 75-76, 84
Соответствие голова-нога 20-21
Соответствие голова-рука 20-21
Соответствие крестец-лопатка 32
Соответствие позвоночник-грудина 51, 59, 75
Соответствие тканей 48, 49, 53
Сулье де Моран 23
Тай цзи 25
Тай-инь 26, 27, 28, 32, 33, 82
Тай-ян 26, 27, 28, 32, 33, 82
Техника иглоукалывания 53
Точки А-ши 14
Точки соответствия 51
Тошнота 57
Триграмма 25-26, 37
Фу Си 11, 37
Хуан-ди нэй цзин 7, 10, 28, 38, 43
Цзюэ-инь 28, 32-33, 82
Чао Чен 7-8, 10-11, 23-25, 32, 62
Частота сеансов 45, 55, 64, 65
Шао-инь 26, 28, 32-33, 82
Шао-ян 26-28, 32-33, 82
Шум в ушах 62
Ян-мин 27-28, 32-33, 82
Яо 25
Яо-тун комбо 72

Акупунктура по методу Баланса д-ра Тана
Семинары Екатерины Федотовой (Великобритания)

Екатерина Федотова является лицензированным иглотерапевтом, мастером Рейки и дипломированным психологом. Она обучалась у всемирно известного мастера акупунктуры д-ра Ричарда Тана, имеет 18-летний опыт работы в холистической медицине в качестве практикующего врача и преподавателя. Екатерина использует Метод Баланса в своей клинике Helianthus и обучает его применению на семинарах в Великобритании, Испании и России, является основателем Академии Метода Баланса в Великобритании.

В программе семинаров:

- теоретические основы метода Баланса;
- системы соответствия и взаимосвязи меридианов по д-ру Тану;
- Метод Баланса в лечении локальных болей и нарушений (Локальный Баланс);
- Метод Баланса в лечении системных заболеваний (Глобальный Баланс);
- паттерны Глобального Баланса;
- метод конвертации меридианов;
- Сезонный Баланс;
- 12 Магических Точек доктора Тана;
- интеграция различных стратегий и паттернов Метода Баланса;
- применение Метода Баланса к различной частной патологии;
- демонстрация эффективности метода, практические занятия;
- пульсовая диагностика по методу Джимми Чанга;
- постановка медицинского диагноза по пульсу;
- выбор паттернов Глобального Баланса на основе пульсовой диагностики.

На семинарах вы научитесь, как с помощью Метода Баланса мгновенно облегчить хроническую боль на 90–100%.

Смотрите фрагменты семинаров на youtube.
Следите за информацией или зарегистрируйтесь на сайте
www.radixbooks.ru

Акупунктура мастера Тонга
Семинары д-ра Ли Юн (Израиль)

Доктор Ли Юн, кандидат медицинских наук, ведущий специалист клиники китайской медицины в Израиле, изучала эту систему иглоукалывания у непосредственного ученика мастера Тонга доктора Вэй-Чие Янга.

В программе семинаров:

- классификация точек мастера Тонга;
- локализация и показания точек;
- техника укалывания, практические занятия;
- принципы подбора точек по системе мастера Тонга;
- диагностика мастера Тонга по ладони и лицу;
- кинезиологическое тестирование при выборе точек Мастера Тонга;
- разбор клинических случаев;
- лечение болей;
- лечение неотложных состояний;
- лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- лечение гинекологических заболеваний;
- лечение заболеваний мужских половых органов;
- лечение заболеваний щитовидной железы;
- лечение бронхо-легочных заболеваний;
- лечение заболеваний печени и желчевыводящих путей;
- лечение заболеваний почек и мочевыводящих путей;
- лечение кожных заболеваний;
- лечение заболеваний глаз, носа, рта, уха.

Смотрите фрагменты семинаров на youtube.
Следите за информацией или зарегистрируйтесь на сайте
www.radixbooks.ru

Издательство «Радикс» предлагает книгу:

Ли Юн

Акупунктура мастера Тонга

Лечение болей, внутренних заболеваний и неотложных состояний

Книга знакомит с основами акупунктуры по методу мастера Тонга, основными точками и рецептами лечения часто встречающихся состояний.

В издании представлены методические рекомендации по применению системы акупунктуры мастера Тонга при лечении различных заболеваний. Система отличается от традиционной китайской медицины и основана на многовековых фамильных секретах семьи Тонг, знаменита своими мгновенными результатами, проста в обучении. В пособии даются теоретические основы системы мастера Тонга, подробно описывается 69 точек, включая локализацию, область воздействия, технику иглоукалывания, показания. Приводятся точки и эффективные рецепты для наиболее часто встречающихся болевых синдромов, внутренних заболеваний и неотложных состояний. Издание подробно иллюстрировано.

Книга рассчитана на широкий круг медицинских специалистов, особенно будет полезна для врачей-иглорефлексотерапевтов.

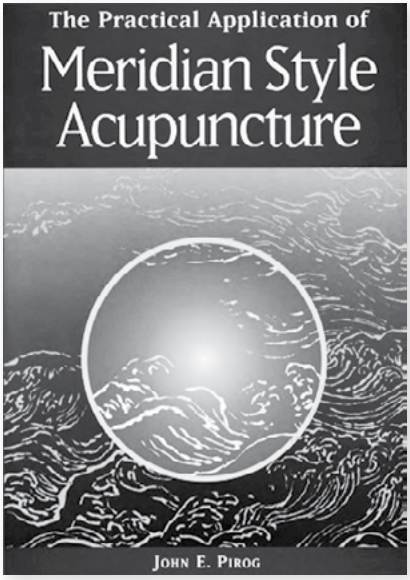
www.radixbooks.ru

В издательстве "Радикс» в 2018 г. выходит книга

Джон Пирог

Меридианный стиль акупунктуры – Практическое применение

пер. с английского



В книге излагаются как теоретические основы использования меридианов, так и практические рекомендации по их применению в лечении заболеваний. Подробно приведена техника работы с меридианами, рассмотрены показания к применению главных меридианов и дистальных точек. Детально описаны основные категории точек и принципы их применения на практике. Рассмотрены траектория, патофизиология и техника использования чудесных сосудов и сухожильно-мышечных меридианов. Материал книги после подробного объяснения в конце каждой главы формализован и сведен в таблицы. Книга станет настольным справочником иглотерапевта, практикующего меридианный стиль акупунктуры.

Из отзывов на Амазон:

«*Мне понравилась эта книга. Хотя и не все его части выдающиеся, но большинство из них! Содержание имеет высокое качество и все же написано просто. Я очень рад, что купил эту книгу. Раздел о восьми необычных сосудах превосходный!*»

«*Лучшая книга по акупунктуре!!! К книге Пирога я возвращаюсь снова и снова. Его изложение ясное. Его объяснения имеют для меня больше смысла, чем то, что я узнал в школе акупунктуры. Для меня уже первая глава окупает цену всей книги!*»

www.radixbooks.ru

AcuStorm®

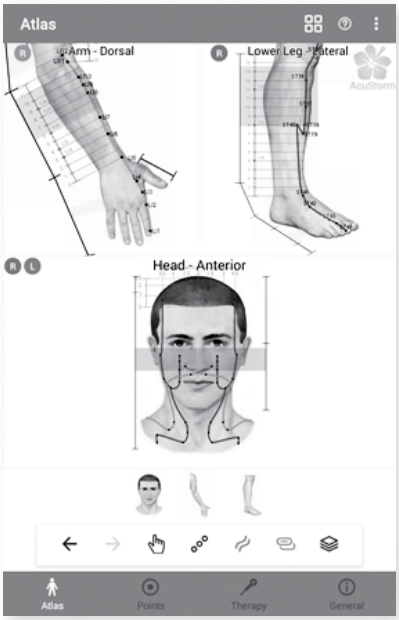
программное приложение для Android-устройств

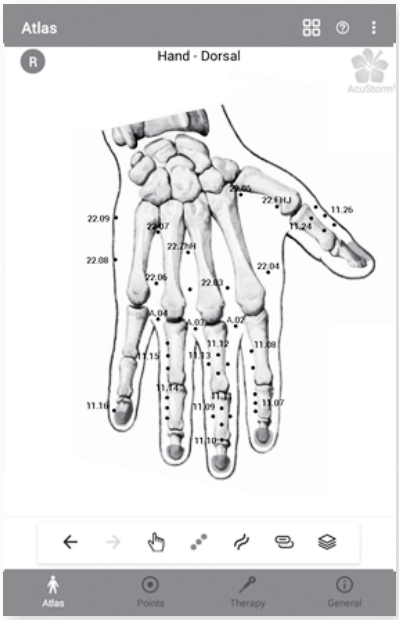
Разработка ООО «Радикс»
На английском — уже на Play Market.
В 2018 г. планируется выпуск на русском языке.

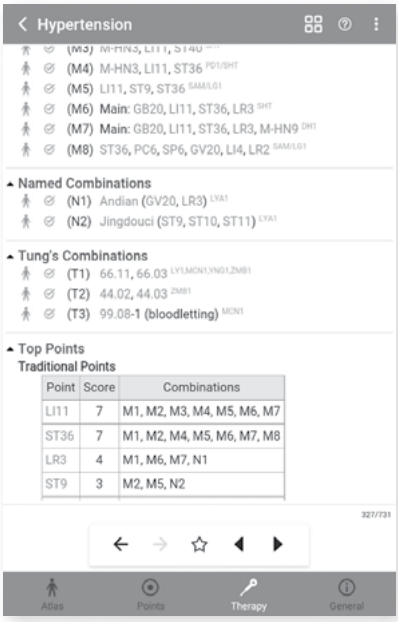
Функции приложения:

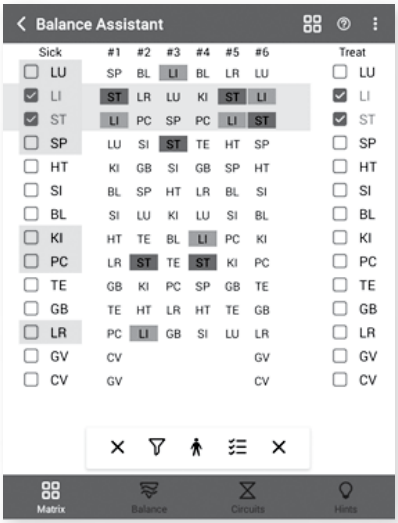
- 3-слойный цветной масштабируемый атлас, полиэкранный, одноэкранный и полноэкранный режимы;
- Псевдо-3D навигация по атласу и слоям с историей;
- Меридианные и внемеридианные точки, точки мастера Тонга и др. (в разработке);
- Отображение точек и меридианов в атласе в соответствии с фильтрами в любых комбинациях;
- Отображение всех точек рецепта в атласе в полиэкранном режиме;
- Цепи меридианов в соответствии с методом Баланса д-ра Тана и книгой Дж. Спирса;
- Динамическое отображение проекций в соответствии с методом Баланса д-ра Тана;
- Динамическая таблица 6 систем связи меридианов д-ра Тана: выбор больных меридианов, лечебных меридианов и цепей, отображение в атласе совместно с проекциями;
- Контент: поиск, фильтрация, навигация, история и др.;
- Описание корпоральных и внемеридианных точек по книге Джона О'Коннора и Дэна Бенски «Acupuncture: A Comprehensive Text», всемирно известной также как «Шанхайский учебник»;
- Подборка точек по категорям, функциям, показаниям;
- Подборка акупунктурных комбинаций (рецептов) из десятков источников с традиционными точками и точками мастера Тонга;
- Раздел «Терапия» из учебника Джона О'Коннора и Дэна Бенски «Acupuncture: A Comprehensive Text»;
- Настройка обозначений точек (английские, французские и т.д.);
- Настройка местоположения точек при указании разной локализации разными источниками;
- Подборка Интернет-ссылок с ресурсами по акупунктуре;
- Модульная структура — модули могут приобретаться независимо.

Ищите Acustorm на Google Play Market.
7-дневный пробный период.
Подробная информация на www.acustorm.ru (в разработке).


Atlas
Arm - Dorsal
Lower Leg - Lateral
Head - Anterior
Atlas
Points
Therapy
General

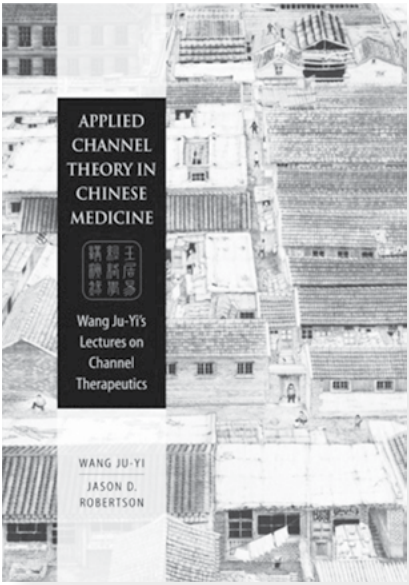

Atlas
Hand - Dorsal
Atlas
Points
Therapy
General


Hypertension
(M4) M-HN3, LI11, ST36
(M5) LI11, ST9, ST36
(M6) Main: GB20, LI11, ST36, LR3
(M7) Main: GB20, LI11, ST36, LR3, M-HN9
(M8) ST36, PC6, SP6, GV20, LI4, LR2
Named Combinations
(N1) Andian (GV20, LR3)
(N2) Jingdouci (ST9, ST10, ST11)
Tung's Combinations
(T1) 66.11, 66.03
(T2) 44.02, 44.03
(T3) 99.08-1 (bloodletting)
Top Points
Traditional Points
Point Score Combinations
LI11 7 M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7
ST36 7 M1, M2, M4, M5, M6, M7, M8
LR3 4 M1, M6, M7, N1
ST9 3 M2, M5, N2
Atlas
Points
Therapy
General


Balance Assistant
Sick
Treat
LU SP BL LI BL LR LU
LI ST LR LU KI ST LI
ST LI PC SP PC LI ST
SP LU SI ST TE HT SP
HT KI GB SI GB SP HT
SI BL SP HT LR BL SI
BL SI LU KI LU SI BL
KI HT TE BL LI PC KI
PC LR ST TE ST KI PC
TE GB KI PC SP GB TE
GB TE HT LR HT TE GB
LR PC LI GB SI LU LR
GV CV GV GV
CV GV CV
Matrix
Balance
Circuits
Hints

В издательстве «Радикс» в 2018 г. готовится к печати книга:

Ван Цзюй-И, Джейсон Робертсон
Прикладная теория каналов в китайской медицине.
Лекции Ван Цзюй-И по канальной терапии



В первой части книги подробно рассматриваются основы классической китайской физиологии, теория органов и каналов и взаимосвязь между ними. Вторая часть книги посвящена практическому использованию теории каналов в диагностике и лечении, подробно обсуждается весь процесс приема пациента: опрос, осмотр, пальпация, дифференциация диагноза, выбор каналов, точек и техника иглоукалывания. Отличительной особенностью книги является описание метода пальпации каналов, разработанного доктором Ван Цзюй-И, использование которого приводит к более точному и эффективному выбору каналов и точек и лучшим клиническим результатам. Книга объемом около 800 стр. насыщена большим количеством рисунков. Книга предназначена как для профессиональных иглотерапевтов, так и начинающих изучать китайскую медицину.

www.radixbooks.ru

В издательстве «Радикс» в 2016 г. вышла книга

Джеймс Спирс.
Цепи акупунктурных меридианов.
Меридианный подход к диагностике и терапии

Автор книги объединил всемирно известные методы акупунктуры доктора Тана, мастера Тонга с методами диагностики ТКМ и разработал практическую систему, позволяющую лечить небольшим числом игл совокупность жалоб пациента.

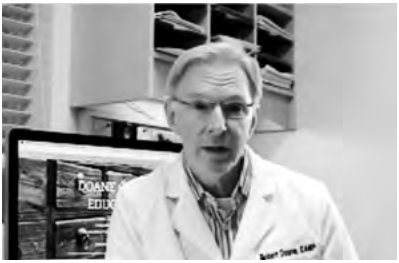
Автор подробно рассматривает 5 систем связей между меридианами, системы соответствия между частями тела, применяемые для лечения (системы отображения и проецирования), типовые цепи связанных меридианов и их симптомы, показания, связь с синдромами Цзан-Фу и использование для лечения.

Особенностью метода автора является учет ведущих жалоб пациента и меридианного подхода при дифференциации синдромов. Приведенные клинические случаи позволяют понять применение метода на практике.

Книга написана для профессиональных иглотерапевтов.

www.radixbooks.ru

Дистальная акупунктура DNA™
Сайт онлайн-обучения Роберта Доана
на русском языке
www.doane.ru



Роберт Доан создал крупнейшую частную клинику китайской медицины и акупунктуры в США. И это позволила ему сделать дистальная акупунктура.

Отличительные особенности метода ДНА:

- очень прост - требует минимум знаний по китайской медицине:
- не требует запоминания точек акупунктуры (укалывание в зоны);
- не требует запоминания траектории каналов по всему телу;
- не требует специальных манипуляций иглой;
- действует быстро и эффективно - обратная связь на сеансе;
- для укалывания используются конечности ниже локтя и колена.

Для освоения метода придется:

- вспомнить мышцы из курса медицины;
- запомнить:
  - какие каналы питают мышцы тела (сухожильно-мышечные каналы);
  - взаимосвязи между каналами - какие каналы лечат друг друга;
  - области соответствия тела и конечностей (проекции и отображения);
  - пути каналов ниже локтя и колена.

В общем случае лечение следует простому логическому алгоритму:

1. определение, в какой мышце локализована боль;
2. определение канала, питающего мышцу;
3. выбор каналов для лечения питающего канала;
4. выбор проекции/отображения области боли на конечности ниже локтя и колена;
5. укалывание области проекции боли на лечащем канале;
6. если не помогло - выбор других лечащих каналов и/или других проекций до получения результата на сеансе.

Отличие от метода Баланса д-ра Тана:

- акупунктурный диагноз (пораженный канал) определяется мышцами в области боли и питающими их каналами;
- уточненные и дополнительные проекции;
- билатеральное укалывание;
- укалывание в зоны, а не стандартные точки акупунктуры/а-ши точки;
- расширение зоны укалывания;
- наложение разных проекций и использование разных систем связей в одном сеансе для повышения эффективности лечения;
- продолжение лечения после исчезновения болей для закрепления результатов.