НЕОКЛАССИЧЕСКАЯ АКУПУНКТУРА

www.radixbooks.ru/ncabook

УДК 615.814.1
ББК 53.584
Б91

Перевод с английского:
Бентхен Алла Станиславовна – Введение, часть 1, 2, послесловие, предисловие к русскому изданию
Шадрин Игорь Андреевич – Предисловие, часть 3

Редактор: Бентхен Алла Станиславовна
Главный редактор: Шадрин Игорь Андреевич

Б91 Буррис Слейт
Неоклассическая акупунктура: эффект домино – от корня к симптомам / Слейт Буррис; пер. с англ. – Воронеж: «Радикс», 2021. – 232 с. : илл.
Перевод англ. издания Neoclassical Acupuncture / Slate Burris.

ISBN 978-5-9907830-9-6

Неоклассическая акупунктура – это высокоэффективный, но давно утерянный метод иглоукалывания, основанный на взаимодействии 6 элементов. Особенности метода: диагноз ставится исключительно на основе пальпации; для лечения требуются всего несколько игл, эффект мгновенный, проявляется как в диагностических зонах, так и в состоянии пациента; лечение происходит на глубоком уровне, действуя на корневой дисбаланс в организме, симптомы исчезают как вторичный эффект общей регуляции. Эффективность метода в клинических условиях достигает 90%. В книге подробно рассматриваются исторические предпосылки открытия шестого элемента, основы диагностики и лечения с использованием неоклассической акупунктуры. Множество клинических случаев иллюстрируют эффективное применение метода.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может быть воспроизведена в какой-либо материальной или нематериальной форме (включая электронные носители, фотокопирование и т. д.) без письменного согласия правообладателей.

ISBN 978-5-9907830-9-6
Copyright © 2019, Slate Burris
Copyright © 2021, ООО «Радикс» – перевод на русский язык, русскоязычное издание

НЕОКЛАССИЧЕСКАЯ АКУПУНКТУРА

Эффект домино – от корня к симптомам

Слейт Буррис

www.radixbooks.ru/ncabook

www.radixbooks.ru/ncabook

Посвящается Амелии, Амели и маленькому Сантьяго

www.radixbooks.ru/ncabook

www.radixbooks.ru/ncabook

ВЫРАЖЕНИЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

Разработка системы акупунктуры невозможна в изоляции. Вдохновение, почерпнутое у классиков, и небольшая группа прекрасных наставников сыграли важнейшую роль в этом процессе. Моя сердечная благодарность Колу Магбануа, Эрику Стивенсу и Бобу Квинну, благодаря которым обучение в школе акупунктуры наполнилось особым смыслом. Ваша мудрость и благородство изменили к лучшему много жизней.

Значительная часть материала, содержащегося в этой книге, основана на материалах годичного курса лекций по неоклассической меридианной терапии, который я проводил почти 10 лет назад. Спасибо обучавшимся на этом курсе и пациентам, которые послужили тестовой группой и дали возможность проверить на себе догадки, возникающие в моменты вдохновения. Я всегда ценил и ценю ваше терпение и понимание. Особая благодарность художнику-оформителю этой книги Белинде Угалде, которая присутствовала на начальном этапе открытия этой системы. И последнее, но, конечно, не менее важное – это то, что я хочу от всего сердца выразить благодарность Авроре Монтес, которая неустанно трудится, помогая организовать ежегодно более 60 семинаров по неоклассической акупунктуре и осуществляя беспрецедентную поддержку обучающихся в ходе всего курса преподавания. Только Создателю ведомо, откуда Вы черпаете столько энергии.

www.radixbooks.ru/ncabook

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ
12

ПРЕДИСЛОВИЕ
17

ВВЕДЕНИЕ
33

ЧАСТЬ I
ПРИСТУПАЕМ К ЭЛЕМЕНТАМ

ГЛАВА 1
Необычайная история с отсутствующим меридианом
43

ГЛАВА 2
«Слона-то я и не приметил»
48

ГЛАВА 3
Хуан-ди и Комната божественных орхидей
52

ГЛАВА 4
Трактат «Наньцзин» и ошеломительный г-н Пин
55

ГЛАВА 5
Освобождение – шестой элемент выпущен на дневной свет… а затем начинает игнорироваться
61

ГЛАВА 6
Звуки безмолвия
66

ГЛАВА 7
Решение в виде шести элементов
75

www.radixbooks.ru/ncabook

ЧАСТЬ II
А ТЕПЕРЬ О ВЗАИМОДЕЙСТВИИ ЭЛЕМЕНТОВ

ВВЕДЕНИЕ
83

ГЛАВА 1
Теперь они дерутся на дуэли
85

ГЛАВА 2
Цзоу Янь и его волшебная машина
91

ГЛАВА 3
Старое и усовершенствованное
(возвращение к модели направлений)
97

ГЛАВА 4
И вот он Шунь
102

ГЛАВА 5
«Понимание реальности»
107

ГЛАВА 6
Ци Бо и его великолепный акт достижения баланса
112

www.radixbooks.ru/ncabook

ЧАСТЬ III
КЛИНИКА

ВВЕДЕНИЕ
121

ГЛАВА 1
Отражение космоса внутри тела
128

ГЛАВА 2
Переходим к выявлению характера преобладания
134

ГЛАВА 3
Переходим к более детальному диагнозу
158

ГЛАВА 4
Лечение
166

ГЛАВА 5
Случаи из практики
180

ГЛАВА 6
Псевдоэлемент и наиболее распространенные препятствия
197

www.radixbooks.ru/ncabook

ПОСЛЕСЛОВИЕ
219

БИБЛИОГРАФИЯ
223

ОБ АВТОРЕ
229

www.radixbooks.ru/ncabook

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

Я с большим удовольствием пишу это предисловие к русскому изданию книги «Неоклассическая акупунктура». Эта книга была первоначально опубликована на английском языке в конце 2019 года, и в то время мне никак не могло прийти в голову, что она так скоро проделает путь в страну, всегда занимавшую особое место в моем сердце.

Когда я еще только учился в университете, вместе со многими другими начинающими взрослую жизнь юношами и девушками обнаружил радости прочтения романов Федора Достоевского. Для молодого, едва оперившегося юнца, не обладающего большим жизненным опытом, широта души (самопожертвование, безумие, страдание, жестокость, страсть, безоглядное благородство, сладострастие, неутолимая жажда духовного прозрения), с которой сталкиваешься при чтении этих романов, оказала глубокое влияние на мой внутренний мир. Я – американец из не очень большого консервативного городка, но мой взгляд на человеческую душу необратимо изменился, и стоявшие перед моим внутренним взором сцены, которые можно встретить на полотнах Нормана Роквелла, теперь стали больше напоминать «Крестный ход Курской губернии» Репина. Представления, которые я извлек из этих книг, заставили меня уехать из США сразу после окончания университета в поисках того, что мое юное естество могло только назвать «более глубокой жизнью».

Концепция *непреходящего присутствия,* которая периодически появляется в работах Достоевского, стала моим первым контактом с образом мыслей и способом существования, которые позднее пробудили во мне глубокий интерес к восточным религиям и, в конце концов, к акупунктуре. Отголоски концепции *непреходящего присутствия* можно даже найти в этой книге в объяснениях роли небес и шестого элемента – Эфира.

Ко времени написания этого предисловия к изданию на русском языке я уже провел обучение двух групп учащихся из разных частей России – от Калининграда до Магадана. Когда мне первоначально предложили провести такое обучение, я объяснил организатору, что

www.radixbooks.ru/ncabook

обычно такой курс преподается в течение года. По его настоянию, мы составили программу обучения, в которой этот материал излагается всего за десять дней занятий, которые должны были проходить в течение примерно месяца. У меня были очень серьезные сомнения, что такой объемный материал можно изучить за такой короткий срок. Однако я рад сообщить, что в обеих группах меня изумила их способность не только усвоить материал, но и сразу начать его использовать в клинических условиях с получением прекрасных результатов. Если эту книгу и курсы обучения, построенные на концепциях, излагаемых в ней, можно считать семенами, полагаю, что в России они упали на благодатную почву. Мое самое большое желание – чтобы плоды такой совместной работы смогли помочь облегчить страдания (как физические, так и душевные), с которыми нам, работающим с пациентами, приходится сталкиваться каждый день.

Позвольте в заключение выразить особую признательность И.А. Шадрину, который проделал такую огромную работу по организации курсов обучения и изданию этой книги. Хочу сказать, Игорь Андреевич, что Ваши организаторские и редакторские способности меня поразили.

www.radixbooks.ru/ncabook

www.radixbooks.ru/ncabook

Великий муж...
Небо служит ему балдахином,
земля – основанием колесницы,
четыре времени года – конями,
инь-ян – возничим...
Приводит в порядок все четыре
предела и возвращается в центр.[1*]

* Перевод цит. по «Философы из Хуайнани / Хуайнаньцзы». Пер. Л.Е. Померанцевой – М.: Мысль, 2004.

www.radixbooks.ru/ncabook

www.radixbooks.ru/ncabook

ПРЕДИСЛОВИЕ

«Так скажи мне, где ты собираешься работать?»

Прекрасный певучий голос с обезоруживающим испанским акцентом принадлежал молодой леди, сидевшей за компьютером слева от меня. Мы с Розой были коллегами и работали в офисном здании со стеклянными стенами и прекрасным видом на Мадрид. Ей и некоторым другим коллегам было любопытно знать, почему я оставляю перспективный пост ответственного за рынки Ближнего Востока в международной корпорации.

Вообще-то, я надеялся, что мой начальник по ошибке подумает, что я собираюсь работать на конкурента, и укажет мне на дверь до назначенной даты увольнения, но с полной оплатой, конечно. Я рисковал. Я еще не снял квартиру в Портленде, штат Орегон, куда я собирался переехать, чтобы учиться в школе акупунктуры. Но, похоже, меня не собирались увольнять досрочно. Так как оставался еще месяц, я чувствовал, что могу рассказать ей правду.

– Я собираюсь изучать акупунктуру!

– Ну, ну. А серьезно, что ты собираешься делать?

«Я собираюсь изучать акупунктуру!» – повторил я уже с вызовом.

После еще нескольких повторений она решила поверить моим словам. Тревога и недоумение, которые последовали за этим, заставили меня на мгновение усомниться в своем решении: «Боже мой! ... Ты сошел с ума? ... Ты серьезно? ... ПОЧЕМУ?»

«Потому что это любовь всей моей жизни!»

Эта любовь на всю жизнь спасла меня от того, что в противном случае могло стать трагическим выбором профессии. Двумя годами ранее в Северной Вирджинии я проходил собеседование в секретной службе ЦРУ. В обстановке, сложившейся после 11 сентября, агентство отчаянно нуждалось в говорящих на арабском языке. Ранее я был волонтером Корпуса мира в Марокко и остался там работать гидом. Затем последовали пять лет работы по изучению новых туров

www.radixbooks.ru/ncabook

и гидом в различных регионах Ближнего Востока, Европы, Китая и Индии. Я всегда был в поисках приключений и, несмотря на глубокое моральное неприятие, казалось, что работа в ЦРУ станет моим следующим нелогичным шагом.

После нескольких собеседований я получил письмо из ЦРУ, которое приостановило процесс собеседования с рекомендацией провести год в офисе, чтобы продемонстрировать способность работать в закрытой среде. Несколько месяцев спустя один из друзей, который работал в Expedia.com, упомянул, что его компания ищет человека с определенными языковыми навыками и опытом ведения переговоров, который мог бы возглавить работу с ближневосточными рынками. План состоял в том, чтобы проработать год в Expedia, а затем возобновить процесс проверки для приема на государственную службу. Я ухватился за эту идею, освежил свои знания французского и арабского языков, нанял консультанта, чтобы он разъяснил мне все тонкости Excel, и стал читать о том, что интересовало меня меньше всего – об управлении доходами. После года бюрократических проволочек и интервью с руководителями во Франции, Бельгии и Англии мне наконец-то прислали контракт. За неделю до прибытия контракта случилось нечто удивительное.

Последние два десятилетия я взял за правило посещать по крайней мере один 10-дневный медитативный тренинг каждый год. Эта привычка появилась в тот пятилетний период, когда моя работа переносила меня из страны в страну, из отеля в отель. Я рассматривал эти тренинги как способ сохранить себя среди всего этого внешнего и внутреннего хаоса. Во время тренинга во Флориде я познакомился с иглотерапевтом. Я сталкивался с акупунктурой, когда жил в Китае, но особенно не заинтересовался ею, так как у меня никогда не было повода считать ее особо эффективной формой лечения.

После тренинга я отправился навестить мою новую подругу в ее клинике, расположенной в небольшом уютном доме в Саванне, штат Джорджия, со входом, скрытым под замшелыми дубами. В приемной звучала мягкая спокойная музыка, атмосфера была профессиональной, но расслабляющей, и это наполнило меня чувством покоя. Пока несколько пациентов ожидали лечения, я сидел в приемной и задавал им вопросы типа «Действительно ли эта штука работает?» Ответом на этот вопрос был взволнованный поток историй излечения: артрита, депрессии и множества других недугов. Я заинтересовался.

Наблюдение за работой моей подруги напомнило мне моего покойного деда. Он был врачом в Голливуде на большой киностудии,

www.radixbooks.ru/ncabook

но позднее во время посещения своего родного города в Северной Каролине он встретил мою бабушку и больше никогда не покидал восточное побережье. Дед был благородным человеком, полностью преданным как своей профессии, так и своим пациентам. Он был известен тем, что ему можно было звонить домой в любое время дня и ночи. В качестве оплаты он принимал даже курицу, если это было все, что мог предложить пациент.

В конце концов он умер от рака, но оставил глубокий след в моей душе. Наблюдая за работой своей подруги в такой волшебной обстановке, я вспомнил, что в детстве я часто говорил родителям, что когда-нибудь тоже стану врачом. Став старше, я увлекся другими занятиями и забыл об этом детском желании. Забытое стремление вновь пробудилось в этот день в спокойной, одухотворенной и заботливой атмосфере клиники моей подруги.

Пока она лечила пациентов, я вернулся в ее комнату и полистал несколько книг. Особенно привлекла мое внимание одна из классических западных работ по китайской медицине, написанная Тедом Капчуком *«Сеть, у которой нет ткача»**.

В этой книге я обнаружил весьма поэтический подход к лечению. В китайской медицине диагноз – это не вопрос того, какая физиологическая причина вызывает нежелательные симптомы, а скорее поиск общего паттерна, объединяющего причины и симптомы. Практикующий китайскую медицину принимает во внимание внутреннее состояние пациента, в котором болезнь является лишь частью. Хотя у меня были некоторые сомнения относительно буквальности понятий, которые он использовал, я был восхищен этой поэтической смесью психологии, медицины и философии. И более того, судя по результатам, которые я видел в клинике своей подруги, это, похоже, работало!

Находясь на грани между искусством и наукой, китайская медицина использовала лучшее из того и другого, объединяя эти разнородные аспекты в одно высокоэффективное целительное искусство. Я был побежден. Зачем мне колесить по миру, представляя правительство, которое я не считал таким уж благожелательным, когда я мог перейти на оседлый образ жизни и углубиться в изучение тонкостей моей вновь обретенной страсти?

Многие люди испытывали такое состояние, когда входили в комнату, видели человека и понимали, что «это любовь на всю жизнь». Я

* Ted Kaptchuk. The Web That Has No Weaver: Understanding Chinese Medicine – Сеть, у которой нет ткача: понимание китайской медицины, Нью-Йорк: Макгроу-Хилл, 1983.

www.radixbooks.ru/ncabook

никогда не испытывал такого чувства к другому человеку, но то, что я почувствовал в этот момент в отношении иглоукалывания, должно быть, было чем-то аналогичным. Мое детское стремление стать врачом наконец нашло свою воплощение. Это было чувство осознания, возможно, судьбы. Я, наконец, нашел свое призвание.

Я решил устроиться на работу в Мадриде и отложить немного денег, чтобы свести к минимуму долги, которые появятся в течение трех лет обучения. Так я провел почти два года, выжидая время, как солдат на войне, когда смогу попасть в объятия своей любимой (начать настоящее обучение). Подобно влюбленному солдату, который читает открытки и нюхает надушенные письма, я прочитал массу книг по акупунктуре и даже изредка колол себе иглы.

В этот медовый месяц я в некоторой степени идеализировал искусство иглоукалывания. И эта фаза постепенно начала проходить, когда я начал обучение в колледже. Первый год обучения акупунктуре был посвящен теории (изначально увлекательной) и наблюдению за сеансами иглоукалывания. Сеансы редко приводили к немедленным результатам, и это, в конечном счете, вызывало уныние. Врач часто оправдывал отсутствие быстрого эффекта, объясняя пациенту, что он лечит корень проблемы, и, таким образом, может потребоваться несколько сеансов, прежде чем появятся результаты. И это несмотря на то, что стратегии лечения обычно включали «рецепты» или комбинации точек, направленные на лечение симптоматических жалоб. Метод постановки игл непосредственно в пораженную область и рецепты точек полностью расходились с тем, что первоначально привлекло меня к восточной медицине: концепция лечения внутреннего состояния в целом, а не симптоматических жалоб. Таким образом, не только результаты, оставляющие желать лучшего, но и сама методика деморализовали меня в ходе нашего курса обучения.

Наша школа, как и большинство других в Соединенных Штатах, обучала так называемой традиционной китайской медицине (ТКМ). Любой, кто хочет практиковать в США, должен изучить этот метод, поскольку ТКМ считается стандартом и содержание экзамена Национального совета основывается на его принципах. Но я должен сделать здесь важное разграничение. Несмотря на свое название, традиционная китайская медицина является относительным новичком в акупунктуре.

Историк медицины Ким Тейлор определяет ТКМ как «стандартизированную, созданную государством медицину, преподаваемую в учебных заведениях и существующую в КНР с 1956 года».[2] Коммунистическая партия Китая пришла к власти в 1949 году, и за этим

www.radixbooks.ru/ncabook

последовали масштабные реформы. Бесплатная медицинская помощь для всех и модернизация здравоохранения путем внедрения западной модели медицины были в числе первых на повестке дня. Выйдя из долгой и изнурительной гражданской войны с развалившейся экономикой, Китай оказался не в состоянии обеспечить всеобщее медицинское обслуживание, тем более через дорогостоящую западную модель. В 1956 году Министерство здравоохранения сообщило о необходимости «подготовить большое количество докторов китайской медицины», чтобы удовлетворить «потребности масс».[3] К 1959 году было основано несколько школ, а содержание учебников было стандартизировано. Так родилась версия медицины, известная как ТКМ. Тейлор говорит, что такая институционализация медицины была «средством массового производства будущих врачей, контроля их знаний и практики и повышения статуса медицины»[4].

Не все были в восторге от результатов. В 1962 году пять пожилых и очень уважаемых специалистов по акупунктуре написали письмо в Министерство здравоохранения, в котором говорилось, что ТКМ, преподаваемая в государственных учреждениях, не была «ни глубокой, ни основательной» и что «они чувствуют, что общий дух медицины утрачивается». К сожалению для врачей, их протесты не остались незамеченными. Письмо было объявлено «ядовитым сорняком», а пятеро несчастных были названы «вредителями»[5]. Одного из них «избивали до тех пор, пока не сломали ребра, а затем заперли в загоне».[6] Все, кроме одного, умерли во время культурной революции.

Акупунктура прорвалась через «бамбуковый занавес» и в США. Это случилось вскоре после визита президента Никсона в Китай в 1972 году. Импульс был дан репортером «Нью-Йорк Таймс» Джеймсом Рестоном. У него случился приступ острого аппендицита в Китае, когда он готовился к приезду президента. Была сделана операция, но послеоперационное облегчение боли достигалось иглоукалыванием. Вскоре после этого Рестон написал статью, которая помогла акупунктуре получить распространение на разных континентах. Подобно тому, как Китай чувствовал потребность в западных технологиях, западный мир, очевидно, жаждал восточной мудрости.

Примерно через двенадцать лет после визита Никсона в Китай был основан Орегонский колледж восточной медицины. И вот на первом курсе обучения в этом уважаемом учебном заведении я пережил глубокий кризис веры. Я обратился к нескольким преподавателям и студентам старших курсов как к исповедникам. Они разделяли мои сомнения в эффективности ТКМ, сопровождая свои высказывания невнятными

www.radixbooks.ru/ncabook

намеками на существование других, гораздо более эффективных систем. Мое первое знакомство с одной из таких нетрадиционных альтернатив произошло в конце первого года обучения.

До стандартизации акупунктуры в рамках ТКМ существовало много направлений иглоукалывания с очень разными подходами к диагностике и лечению. В отдельных семьях, кланах или районах были свои особые стили акупунктуры с тщательно хранимыми секретами, и многие из их методов не были включены в недавно стандартизированную систему ТКМ. Одно из таких направлений было достоянием семьи Тонг. Отдельный аспект их системы был позднее систематизирован и приобрел известность под названием «метод баланса» благодаря харизматичному иглотерапевту по имени Ричард Тан. Согласно этому методу считается, что одна часть тела отображается на другую. Например, большой палец ноги является отображением большого пальца руки, лодыжка – запястья, а локоть – колена. Поставив иглу в отображение пораженной области (например, в точке на локте для лечения колена), боль можно уменьшить или полностью устранить. Практикующий специалист должен только понимать определенные соответствия между меридианами, чтобы точно определить точку, необходимую для достижения лечебного эффекта. Обычно результаты были мгновенными. В то время этот метод считался еретическим по отношению к ортодоксальной ТКМ, преподаваемой в нашем колледже, поэтому я заплатил одному из наиболее блестящих преподавателей школы, специализирующемуся на этой системе, чтобы он обучил меня в своей частной клинике.

Летом после первого года обучения, вооруженный обретенным оптимизмом, тысячью акупунктурных игл и небольшим рюкзаком, я отправился по 500-мильному пешеходному маршруту из Лурда, Франция, в Сантьяго-де-ла-Компостела, Испания. Каждый год десятки тысяч паломников идут по пути Сент-Джеймса, обычно преодолевая по 10–20 миль в день, и у многих возникают такие проблемы, как растяжение связок голеностопного сустава, боли в коленях, головные боли и боли в спине. Во время этого похода я пролечил более 100 паломников и был поражен тем, что в более чем 90% случаев проблемы пациентов уходили практически сразу после постановки игл. Метод баланса был настолько прост и эффективен в устранении болей на определенных участках меридианов, что я уже начал думать, что мне больше не нужно искать эффективную систему иглоукалывания.

И все же глубоко внутри я чувствовал, что в райских кущах скрывается змей. Хотя система была удивительно эффективной, причудли-

www.radixbooks.ru/ncabook

вая внутренняя сущность со всей ее поэтической красотой, которая в первую очередь привлекла меня в иглоукалывании, не играла в этом методе никакой роли. Хотя он оказался гораздо более эффективным, чем ТКМ, и ему удавалось учитывать, по крайней мере, на некотором уровне энергетику организма, стратегия лечения по-прежнему определялась симптомами, а не общим взглядом на внутреннее устройство организма. Обратившись за утешением к методу Тана после моего разочарования в ТКМ, я почувствовал, что вместе с водой выплеснул и младенца.

Затем однажды во время практических занятий на втором курсе я наблюдал за одним из легендарных профессоров нашей школы, доктором Эриком Стивенсом, который ставил диагноз. Моей первой реакцией было недоумение. Пациент лежал на спине, а профессор, обхватив руками спину пациентки, как будто обнимая ее, водил руками вверх и вниз по обе стороны от позвоночника. Затем он приступал к пальпации различных областей на передней части тела. Что это было, массаж или иглоукалывание?

После начального замешательства я испытал чувство восторга. Это активное взаимодействие двух энергетических тел, которые общались, боролись, спорили, пытались понять друг друга и, в конечном итоге, приходили к соглашению, было тем, что искала моя душа. Это не было диагнозом, поставленным телу в результате аналитической работы ума. Искусный доктор играл на теле, как на пианино, проверяя сигналы органов, перемещаясь вверх и вниз по передней и задней части тела, разговаривая вслух с каждым органом, который имел нарушения. («О, Печень… Вы сегодня очень раздражительная… а Вы, г-н Легкие, Вы завидуете старине Печени, не так ли? ... ну, так будьте осмотрительны!»). Точки, которые он пальпировал вдоль спины, отражали состояние отдельных органов, которые они представляли. Они назывались сигнальными точками органов. Затем одной иглой упорная сигнальная точка немедленно освобождалась, а иногда и симптомы тоже уменьшались. Вот это была акупунктура!

Наблюдение за этим лечением стало поворотным моментом в моей жизни. Я чувствовал себя так, как будто в комнату с застоявшимся воздухом вдруг ворвался свежий ветер. Новый захватывающий мир открылся передо мной, призывая исследовать его. Поскольку я был всего лишь студентом второго курса, не могло быть и речи об обучении непосредственно у доктора Стивенса. Однако один из интернов, работающих в клинике, сказал мне, что, если меня интересует пальпация, мне следует посмотреть работу Киико Мацумото.

www.radixbooks.ru/ncabook

Киико Мацумото – блестящий японский иглотерапевт, которая училась у многих великих японских мастеров XX века и интегрировала их методы в мощную систему диагностики, основанную почти полностью на пальпации тела. Обнаруживая болезненные области (часто в области живота и туловища), обычно называемые рефлексами, и облегчая их введением игл в, казалось бы, несвязанные области тела, можно устранить симптоматические жалобы. В течение следующих нескольких недель я редко посещал большинство занятий, указанных в расписании школы. Я проводил время, сидя в углу библиотеки и просматривая полдюжины семинаров Киико, которые были в разделе видео. Заказав и проглотил ее последнюю книгу, я написал шестьдесят страниц с кратким обзором материалов Киико, которые оставил для справки в компьютере клиники. Так началась моя страсть к пальпации любого, кто позволял мне приблизиться к нему.

После того, как я пришел в клинику в качестве интерна, моим любимым было время, когда я мог пальпировать тело и, освободив одну или две болезненные области, таким образом облегчать симптоматические жалобы, которые, казалось бы, не имели никакого отношения к только что освобожденным областям. Например, после того, как у одной пациентки исчезла болезненная точка возле пупка, ее головная боль и боль в плече исчезли почти мгновенно. Этот метод казался столь же эффективным, как и метод баланса, но, по-видимому, он был направлен на общую энергетическую систему организма, а не на ее симптомы. Единственное, что отвлекало от этого удовольствия (кроме необходимости следить за выбором точек, которые отклонялись руководителем, если не вписывались в учебную программу ТКМ, которую преподавали в нашем учреждении), – это необходимость проведения механического опроса, навязываемого нам руководителями. Заданная последовательность вопросов и места для заполнения в опросном листе, оставляли меня равнодушным, в то время как тело было чудесным организмом с таким большим числом граней, которые хотелось исследовать. Чего я действительно хотел, так это поговорить с телом напрямую (даже если бы разговор происходил через рефлекторные зоны и сигнальные точки) и выяснить, чего оно действительно хотело.

Так что я с большим волнением во время весенних каникул второго года обучения отправился в Оахаку в Мексике, чтобы предложить бесплатное лечение в сельских общинах Миксе и Сапотек. Эта поездка длилась четырнадцать дней, в течение которых я пролечил более пятисот человек. Поскольку там не было гостиниц, большую часть ночей я проводил в обветшалом монастыре, где жили два священника. Один

www.radixbooks.ru/ncabook

из них сам попросил, чтобы его отправили в это место. Другой был там в наказание после обвинения его прихожанами в гомосексуализме и определенно предпочел бы более прибыльный пост. Отцы с трудом собирали достаточно средств во время служб, чтобы заплатить за газ и электричество. Было бы преувеличением сказать, что я спал ночью: из-за душной жары, клопов, громкой музыки, пьяниц по соседству и даже вора, забравшегося в мою комнату однажды ночью, мой «сон» было бы более уместно описать как легкое состояние транса, которое приходило и уходило много раз в течение ночи.

Несмотря на эти неудобства, каждый новый день источал магию и энергию подобно Рождеству в детстве. Что может быть лучше, чем иметь каждый день сорок-пятьдесят пациентов, на которых можно исследовать энергетическую работу тела? Только наблюдать, как эти люди покидают импровизированную клинику с облегчением своих болей и напряжения. Это был первый раз, когда я встретил людей, которых мог бы назвать «благородными». Они обладали стоической гордостью. Несмотря на бедность, они были трогательно щедрыми, снабжая меня фруктами из своих садов, литрами газированной воды и блюдами из курицы с домашними кукурузными лепешками. Я обещал вернуться в следующем месяце, несмотря на то, что прошел только половину моего курса обучения.

Так начались недели пропущенных занятий, пересмотр расписания в клинике, угрозы руководителей и безудержное блаженство в ежемесячных поездках в Мексику. В одной из таких поездок я случайно обнаружил способ, как открыть нескольких меридианов одной иглой. В другой – ряд альтернативных способов открывать целые области живота также одной иглой. Затем я наткнулся на простой способ открытия Чудесных меридианов. На все это потребовались тысячи сеансов лечения. Довольно трудно было после этого возвращаться в студенческую клинику, где мы могли лечить не более восьми человек в день под присмотром преподавателей, которые держали все под контролем.

Сунь Сымяо, великий врач династии Хань, однажды написал: «Для получения хороших терапевтических результатов важно спокойствие ума и твердость воли врача, который должен быть свободен от каких-либо желаний и обязательств. В первую очередь, он должен достичь сострадательного и милосердного настроения и поклясться быть готовым избавить все живые существа от страданий».[7]

Одним из препятствий на пути к этому «сострадательному и милосердному настроению» является огромный долг студентов, покидающих свои учебные заведения. Я закончил школу акупунктуры с долгом

www.radixbooks.ru/ncabook

75 000 долларов. В то время все, о чем я мог думать, было возвращение в горы Оахаки, чтобы продолжить лечение пациентов в общинах. Моим первым побуждением было оставить США вместе с моим долгом. В этом случае меня ожидали серьезные неприятности с властями, если бы я захотел вернуться. Поэтому после окончания школы я принял менее экстремальное решение переехать в Халапу, штат Веракрус. Это довольно крупный город, и я создал здесь частную клинику, чтобы покрывать свои расходы на проживание и оплату студенческих займов. У меня также оставалось время для посещения окрестностей, чтобы лечить тех, кто иначе не мог себе этого позволить.

Одной из групп людей, лишенных медицинской помощи, были заключенные в соседней тюрьме. Тюрьма неофициально контролировалась печально известным картелем Лос-Сетас. Когда-то они служили в качестве наемников картеля Гольфо, но в конце концов откололись от своих работодателей, убив многих из них, и создали собственное дело. Заключенным, принадлежащим к этому картелю, приносили в тюрьму телевизоры, поставляли проституток и обеспечивали множество других удобств, которые делают жизнь более приятной. Остальные же заключенные жили в плачевных антисанитарных условиях, подвергаясь изнасилованиям, эксплуатации и вымогательству. За день до того, как я должен был прибыть в экспериментальную тюремную клинику, произошел бунт (заключенные в течение нескольких дней не получали ничего, кроме черствых кукурузных лепешек), в результате чего несколько человек погибли и десятки получили серьезные ранения.

Способность акупунктуры проникать в опасные среды и преобразовывать их действительно впечатляет. Не более чем через месяц после печально известного «бунта лепешек», пятнадцать заключенных тихо лежали на земле (большинство спали, многие храпели) с иглами, торчащими из их тел. Охранник, одетый в черное, хищно наблюдал за ними острым и настороженным взглядом. Я даже не спросил его, нуждается ли он в лечении. Заключенные его, возможно, ненавидели и, совершенно определенно, игнорировали. Вдруг суровый страж спросил: «У тебя есть еще иглы?» Через двадцать минут он уже лежал на полу среди разношерстной группы бывших убийц, наркоманов и воров, храпя в унисон с людьми, которых ему было поручено охранять.

Метод акупунктуры, который я использовал в тюрьмах, приютах для иммигрантов, обнищавших горных общинах, лагерях палестинских беженцев, своей частной клинике и представленный в этой книге, полностью изменил мою практику и, что более важно, жизнь тысяч

www.radixbooks.ru/ncabook

пациентов. По моему опыту, при использовании этой техники острые симптомы обычно исчезают на первом сеансе лечения, хотя обычно для полного излечения необходимы последующие сеансы. Такие заболевания, как гастрит, колит, хроническая мигрень, «замороженное плечо», нарушения менструального цикла и многие другие обычно полностью излечиваются всего за 1–4 сеанса. Все это достигается без учета симптоматических жалоб при постановке диагноза с использованием подхода, основанного исключительно на элементах.

Информация, представленная в книге, содержит теоретическое и клиническое описание метода, который я назвал неоклассической акупунктурой. Название подразумевает возрождение той формы иглоукалывания, которая могла практиковаться в классические времена, в сочетании с новым (нео-) взглядом на нее. Хотя сейчас нельзя быть полностью уверенным, что нынешняя система совпадает с теми, которые целители использовали в ханьский и доханьский периоды, я надеюсь показать, что основы этого ныне неортодоксального метода были признаны в классические времена и в некоторых кругах послужили основой для получения удивительных результатов лечения.

Этот метод отлично подходит для специалистов, которые работают в постоянно расширяющейся сфере общественной акупунктуры*. Подробный диагноз может быть поставлен менее чем за минуту, а использование всего нескольких игл позволяет быстро провести лечение. Принимая участие в социальной работе в общинах, прилегающих к городу, где я живу в Мексике, я без напряжения могу лечить 10 пациентов в час. Около 90% пациентов при этом испытывают полное или почти полное облегчение острых симптомов на первом сеансе лечения. Для полного излечения часто требуется небольшое количество дополнительных сеансов. Опять же, поскольку лечение основано исключительно на диагнозе дисбаланса элементов, эти результаты могут быть достигнуты даже без предварительного знания симптоматических жалоб пациента.

Повторное открытие этого метода началось с обнаружения сложной системы связей между меридианами. Игла в определенной точке одного меридиана может открыть несколько других, казалось бы, несвязанных меридианов. Под открытием меридиана я имею в виду устранение любой боли или чувствительности, ранее обнаруженных по всей длине канала.

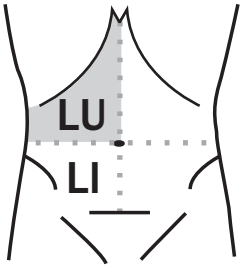
---

* Практика совместного лечения пациентов в большом помещении. При этом пациенты остаются одетыми, для постановки игл используются легкодоступные места пациента, в течение дня иглотерапевт может принимать много пациентов. В результате лечение становится более доступным, часто применяется на социальных сеансах лечения. – *Прим. гл. редактора.*

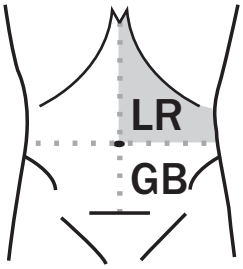
www.radixbooks.ru/ncabook

Сначала я думал, что достиг конца своих исследований, когда нашел различные способы открытия нескольких меридианов одной иглой. Но затем произошло нечто совершенно непредвиденное. По мере того, как находились новые связи и проверялись в клинических условиях, встречались странные случаи. Было обнаружено, что точки часто открывают области, которые не соответствуют предполагаемому меридиану. Эти области были четко определенными зонами, такими как квадранты на животе, а также другие участки на туловище и конечностях.

Например, любая точка, которая открывала правый меридиан Легких, также открывала правый верхний сектор живота. Любая точка, которая открывала правый меридиан Толстого кишечника, открывала правый нижний квадрант живота.



Однако это невозможно было применить к левой стороне тела. Методом проб и ошибок я обнаружил, что левый верхний квадрант живота освобождался при открытии левого меридиана Печени, а левый нижний квадрант – при открытии левого меридиана Желчного пузыря.



Выявляя эти четко определенные зоны, я снова обнаружил нечто странное и захватывающее. Часто при открытии наиболее чувствительной из этих зон немедленно исчезали все болезненные рефлексы (меридианы, сигнальные точки органов и т. д.) и, что еще более интересно, также мгновенно исчезали любые симптоматические жалобы пациента.

www.radixbooks.ru/ncabook

Было бы не очень большим преувеличением сказать, что для меня это стало таким же волнующим приключением, как для Алисы падение в кроличью нору. Это привело ко второму этапу исследований, на котором нужно было составить карту этих необычных зон и выявить, как лучше всего использовать ее в целостной терапевтической системе. Я понятия не имел, как назвать эти зоны, кроме как, скажем, «фактор Легких» или «фактор Толстого кишечника», пока не наткнулся на книгу, которая оказала огромное влияние на структуру данной системы.

Незадолго до своей смерти, примерно в 1082 году, даосский мастер Чжан Бо-Дуань сформулировал в коротком труде суть своего опыта, как прийти к просветлению. Он оставил этот труд покровителю и, как сообщается, сказал по этому поводу: «Все, что я узнал в своей жизни, находится здесь. Распространите эту книгу, и когда-нибудь найдутся те, кто прочтут ее и пройдут этот путь»[8]. Хотя, возможно, это не соответствовало тому, что он имел в виду, загадочный литературный дар Бо-Дуаня помог пролить свет на природу того, что я называл «фактором». Отрывок, который дал этот проблеск понимания, содержится в начале его труда: «Когда пять элементов завершены, тигр и дракон соединяются»[9]. Если бы комментатор XVII века Лю Имин не представил своего пространного разъяснения этого и других отрывков из труда Чжана, искра, возможно, никогда не превратилась бы в пламя. Лю комментировал отрывок так:

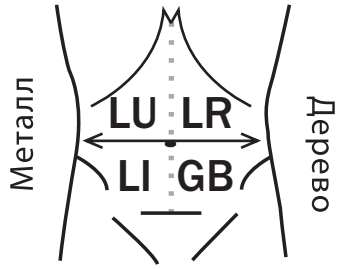
> «Дракон» – это Ян, он управляет импульсом жизни. Он относится к сфере Дерева в восточном направлении. У человека это физическая природа. «Тигр» – это Инь; он управляет импульсом смерти. Он относится к сфере Металла в западном направлении. У человека это чувства/разум. Когда пять элементов находятся в дисгармонии, их свойства становятся разобщенными.[10]

Этот текст сразу же привел меня к выводам, упомянутым выше. В соответствии с самой последней и неадекватной терминологией я называл верхний правый квадрант живота «фактором Легких», а нижний правый квадрант – «фактором Толстого кишечника». Эти два органа являются представителями элемента Металл. И поэтому меня заинтересовал тот факт, что этот даос в XI веке провозгласил, что Металл должен быть найден на западе, то есть на правой стороне живота. Я был также потрясен его заявлением, что Дерево можно найти на востоке. А я ранее назначил верхний левый квадрант Печени, а нижний левый – Желчному пузырю. Эти два органа являются

www.radixbooks.ru/ncabook

представителями элемента Дерево. И, в соответствии с текстом, они лежат на «восточной» стороне живота.

Было ли это простым совпадением, что я нашел рефлексы, связанные с органами Дерева на «восточной» стороне живота, а те, которые соответствуют Металлу, на «западной» стороне, как объясняли тексты? Могло ли быть так, что эти «факторы», на которые я наткнулся и которые дали такие чудесные результаты, на самом деле были тем, что древние называли «элементами»? Затем я приступил к определению местоположения остальных элементов. То, что я обнаружил, удивительно соответствовало китайской космологии в целом, но довольно сильно отличалось от карт живота, приводимых в классических текстах по акупунктуре.



Диагностика дисбаланса элемента является довольно бесполезной, если нет соответствующей формы лечения. Поэтому я решил попробовать различные методы для исправления дисбаланса в рамках более широкой концепции «элемента», а не лечения отдельных секторов. Было опробовано несколько вариантов с использованием обычных циклов порождения и угнетения. Тем не менее, эффективное средство было найдено только, когда я натолкнулся на метод, который противопоставляет один элемент его «противоположности». Опять же, правильная формула была найдена в том же тексте XI века Чжана Бо-Дуаня, упомянутом выше. В этом тексте Вода противопоставлена Огню. Металл противопоставлен Дереву. А Небеса противопоставлены Земле.

В конечном итоге была разработана простая схема использования этого биполярного взаимодействия, и результаты были ошеломляющими. Например, эта система использовалась при лечении пациента с сильной мигренью, у которого была выявлена болезненная область Дерева. Когда Дерево приводили в баланс с Металлом, наступало не только облегчение боли в области Дерева, но и немедленное облегчение всех острых симптомов. То же самое происходило, если пре-

www.radixbooks.ru/ncabook

обладал элемент Вода. Когда этот элемент уравновешивался с Огнем, симптоматические жалобы, как правило, сразу исчезали. Однако оставалась отрезвляющая проблема. По общему мнению, в восточной медицине было всего пять элементов и, следовательно, не было элемента для балансирования Земли.

Хотя на протяжении всего моего пребывания в колледже меня учили, что есть только пять элементов, были два элемента, относящиеся к Огню – Огонь-император и Огонь-министр. Может быть, это действительно две разные сущности? Удивительно, но, когда я предположил, что это так, и начал балансировать Землю с «другим» Огнем через двух его представителей Перикард и Тройной обогреватель, получил такие же удивительные результаты. Это заставило меня изучить древние тексты, чтобы выяснить, что в них сказано по этому поводу. Части I и II этой книги являются результатом удивительных находок, обнаруженных в ходе этих исследований.

Было бы полезно и даже необходимо изложить два принципиальных аспекта этой системы, которые, на первый взгляд, могут показаться довольно странными. Первым из этих аспектов является существование шестого элемента.

Нет ничего радикального в идее, что когда-то существовала структура из шести элементов. Пауль Уншульд в *«Медицине в Китае»** (тексте, который можно найти практически в любой библиотеке начинающего иглотерапевта) признает, что когда-то «была разработана концепция шестой фазы, предусматривающая три фазы Инь и три фазы Ян»[11]. Вместо того, чтобы восставать против установившихся порядков, мы постараемся *возродить* эту забытую систему. Странствующий шестой элемент упоминается в большинстве современных текстов по акупунктуре как Огонь-министр. Но особенности его природы не были акцентированы в достаточной степени, чтобы поместить его в один ряд с такими независимыми объектами, как Вода или Дерево.

Как мы увидим, неопределенность, окружающая этот загадочный элемент, берет свое начало в концепции представляющего его органа, Перикарда. Эта загадка появилась в конце III века до нашей эры, когда в первом тексте, где упоминались меридианы, именно меридиану Перикарда было отказано в расположении среди линий на теле. Загадочная история достигла кульминации в VIII веке, когда ему было отказано не только в своем собственном меридиане и органе, но и в собственном элементе. Независимая природа этого элемента

* Paul U. Unschuld. Medicine in China: A History of Ideas.

www.radixbooks.ru/ncabook

играет ключевую роль в возможности применения второй уникальной особенности этого метода.

Циклы порождения и угнетения, появившиеся в доханьский период, стали общепринятым механизмом взаимодействия элементов. Однако основой взаимодействия элементов в неоклассической акупунктуре является более древний способ взаимодействия, основанный на трех осях, каждая из которых имеет свою полярность Инь/Ян (Металл/Дерево, Огонь/Вода, Земля/Эфир).

Хотя этот альтернативный способ взаимодействия когда-то играл доминирующую роль в классической космологии и медицинской теории, в последующие века его почти полностью прекратили использовать. Я говорю «почти», потому что какая-то часть его остается в хорошо известной полярности Огонь/Вода. В конечном счете, клиническая эффективность данного метода подтверждает его обоснованность.

Эта книга посвящена изложению двух важных тем – шестому элементу и тому, как эти шесть элементов взаимодействуют в более широком контексте даосской космологической и медицинской мысли. При этом перед нашим взором предстанет захватывающий древний пейзаж, на фоне которого эта уникальная система иглоукалывания возникла несколько тысячелетий назад.

Я постарался излагать максимально ясно и подробно, чтобы избежать каких-либо неверных толкований или недоразумений. Я хотел бы заранее попросить прощения у студентов и опытных иглотерапевтов за любые излишества или упрощения в представлении данной системы.

www.radixbooks.ru/ncabook

ВВЕДЕНИЕ

Мы сейчас покидаем наше время.
Мы сейчас покидаем наше время.
Есть места, где время идет медленнее, чем здесь.
Мы ценим четыре направления – четыре стороны света –
Восток, запад, север и юг.
И мы также ценим пятое направление.
Оно вертикальное.
Оно в нас.
Сегодня.
Сейчас.[1]

Роберт Блай, поэт

Шел 139 год до н. э. За два года до этого император У-ди взошел на престол как глава династии Хань. Лю Ань, правитель подвластной императору территории Хуайнань, отправился к императорскому двору с важной миссией. Он взял с собой в путешествие документ широкой энциклопедической направленности, в котором были отражены имевшиеся в то время сведения оккультного, философского, обрядового и административного характера. Полагают, что этот компендиум стал результатом коллективной работы тысяч ученых и «мастеров эзотерических практик», собранных для этой цели.[2] Помимо обширных заимствований из существующих текстов, таких как *«Дао дэ цзин»* и *«Чжуан-цзы»*, в нем также присутствовали оригинальные материалы. Предполагается, что этот документ был самым полным изложением философии даосизма той эпохи.

Если в наше время, чтобы выслужиться перед учителем, достаточно каких-то мелких знаков внимания, в древние времена правителям необходимо было предоставить что-то более весомое. Поэтому Лю Ань рассчитывал произвести впечатление на племянника, преподне-

www.radixbooks.ru/ncabook

ся ему такой литературный «деликатес», и, возможно, также преследовал цель повлиять на политические взгляды императора. Безусловно, Лю Ань думал об этой последней возможности во время своего путешествия к императорскому двору.

В то время в династии Хань ситуация была непростая. Велись широкие дискуссии о том, провести ли централизацию под властью императора или же предоставить больше автономии правителям отдельных княжеств, которые входили в империю. Понятно, что Лю Ань хотел бы получить больше свободы, чтобы править своим постепенно тающим государством. Небольшой толчок в направлении *У-вэй** и вытекающей отсюда отстраненности верховной власти были бы, без сомнения, на пользу хитроумному Лю Аню.

Тремя десятилетиями ранее отец Лю Аня, приходившийся братом предыдущему владыке (императору Вэню), восстал против старшего брата. Это восстание, мягко говоря, не принесло успеха, и мятежный отец Лю Аня отошел в мир иной по пути в изгнание, заняв свое место среди предков.

Император Вэнь не стал мстить племянникам «за грехи отца» и, разделив государство Хуайнань на три части, передал их в правление оставшимся в живых детям покойного бунтаря. Одна из этих территорий сохранила название Хуайнань и была передана Лю Аню (правителю и подающему надежды автору и редактору, направляющемуся в описываемое время в столицу империи).

Лю Ань рос неглупым молодым человеком и, по всей видимости, усвоил из опыта отца, что открытое восстание – не самый безопасный путь. Вместо этого, он направил свой энтузиазм на более изощренные изыскания и стал человеком большой учености и интеллектуального таланта, а также плодовитым писателем. Главной работой его жизни (как писателя или редактора) стал трактат *«Хуайнань-цзы»***. Именно этот документ он вез с собой, чтобы представить его императору.

Некоторые видные ученые считают вероятным, что по прибытии к императорскому двору Лю Ань удостоился личной встречи с императором У-ди. Если так и было, то, возможно, что Лю Ань сам прочитал императору последнюю, 21 главу трактата «Краткое заключение о сущем».[3]

---

* Даосская концепция «искусства бездействия». – *Прим. переводчика.*

** Есть перевод: «Философы из Хуайнани / Хуайнаньцзы». Пер. Л.Е. Померанцевой – М.: Мысль, 2004.

www.radixbooks.ru/ncabook

Если вам когда-либо приходилось нервничать, декламируя поэзию на публике, вы можете себя представить, как себя чувствовал Лю Ань, представляя на суд императора краткое содержание своего компендиума, на составление которого и его запись писцами, по-видимому, потребовались десятилетия. Возможно, у Лю Аня были и дополнительные причины для тревоги, связанные с тем, что дед человека, перед которым он сейчас преклоняет колени, убил его отца. После пышных похвал императору Лю Ань, возможно, начал свою речь так:

> Мы создали и собрали эти письмена и трактаты,
> чтобы можно было затянуть узлы Пути и его Силу
> И сплести сеть человечества и его дел,
> Вверху исследуя их на Небесах,
> Внизу изучая их на Земле,
> А в середине понимая и осознавая их через связи и повторяющиеся [сценарии] …
> Если бы мы [только] кратко сформулировали сущее или дали краткое заключение, и наши слова не провели различия между Чистым [благом] и Бесформенным и не выделили Великого предка [вещей], тогда люди в смятении и замешательстве не смогли бы их понять.[4]

Лю Ань продолжает свои рассуждения, рассказывая о том, как различать «Чистое [благо] и Бесформенное», информируя императора о том, что первая глава данной работы – «Начало пути» («Об изначальном дао») начинается с того, что шесть координат свернуты и сжаты, а мириады вещей хаотичны и спутаны».[5] Шесть координат, о которых здесь идет речь, – это Небеса, Земля и четыре стороны света.

Ключом к пониманию порядка, лежащего в основе хаоса бесчисленного множества существ, служат шесть координат (а не только пять элементов). Остальную часть трактата *«Хуайнань-цзы»* можно кратко описать как развертывание этих шести координат и раскрытие их смысла в попытке понять вселенную, как мы ее воспринимаем, и даже влиять на нее в своих целях. Видимо, так Лю Ань поведал, как он надеялся, внимающему императору суть своего замечательного труда, полного мудрости, и, соответственно, причину, заставившую его предпринять такое долгое и опасное путешествие.

Произвели ли эти слова должное впечатление на императора? Ответ на этот вопрос не сохранился в имеющихся источниках или же с течением времени был предан забвению. Известно только, что

www.radixbooks.ru/ncabook

этот труд был, как тому следует, помещен в архивы императорской библиотеки. Это было исключительно удачное место хранения трактата, так как именно благодаря ему данный шедевр сохранился до наших дней.

Хотелось бы думать, что после всех трудов и забот этот фолиант не стал просто сборником пыли. Отрадно было бы предположить, что как-то зимним днем, когда его величество не был занят подавлением восстаний княжеств или выполнением ритуалов, приличествующих данному времени года, он заглянул в императорскую библиотеку, чтобы проштудировать работу Лю Аня. Если бы он открыл этот шедевр на первых строфах, то прочитал бы следующие строки, во многом соответствующие тому, что ему сказал Лю Ань во время первой презентации трактата:

> Дао покрывает Небо, несет на себе Землю.
> Развертывает четыре стороны света …
> Оно
> Встанет между Небом и Землей и наполнит все пространство;
> Ляжет между четырьмя морями и заполнит всю ширь.
> Раздает и не иссякает, нет для него ни утра, ни вечера.
> Растянутое – покрывает шесть сторон.[6*]

Здесь снова говорится о тех же шести координатах. И не просто говорится, а эта мысль, можно сказать, вбивается в монаршую голову. Здесь используется поэтический прием, когда приближенные литераторы-мудрецы Лю Аня многократно обращаются к этим шести координатам, прямо или опосредованно. К шести координатам обращаются не раз и не два, а три раза подряд, чтобы внедрить эту идею в голову читателя. Вначале идет упоминание о Небе, Земле и четырех странах света. Далее следует обращение к Небу, Земле и четырем морям. И, наконец, чтобы не осталось ни малейшего сомнения в первостепенной важности этой темы, о «шести координатах» сказано непосредственно.

С самого начала трактат *«Хуайнань-цзы»* проводит всеобъемлющее разделение реальности не на пять элементов, а, скорее, по шести координатам или направлениям. Пять из этих координат представлены элементами, а шестое направление – Небеса – остается непредставленным.

---

* Перевод цит. по «Философы из Хуайнани / Хуайнаньцзы». Пер. Л.Е. Померанцевой – М.: Мысль, 2004.

www.radixbooks.ru/ncabook

Трактат *«Хуайнань-цзы»*, подчеркивающий наличие шести координат, является кульминацией воззрений ранней эпохи Хань и доханьского периода. По иронии судьбы, в это время учение даосизма, которое вдохновило данную работу, отходило на задний план по своему политическому влиянию. В 122 г. до н. э. Лю Ань получил приказ прибыть к императорскому двору для рассмотрения выдвигавшихся против него тяжких обвинений. По-видимому, он стал использовать собственные знаки императорской власти, и император счел это предвестником восстания.

За 17 лет до этого Лю Ань отправился к императорскому двору с трактатом *«Хуайнань-цзы»* и питал большие надежды на то, что его великий труд приобретет значительное влияние. Можно легко представить себе, что во время того долгого путешествия, предпринятого с целью увидеть императора, он вез с собой совокупность знаний и представлений, накопленных мыслителями на протяжении веков, не только вооруженный целью приобрести политические преимущества, но также с желанием сохранить коллективную мудрость той эпохи.

Не желая возвращаться к императорскому двору при таких менее благоприятных обстоятельствах, Лю Ань предпочел покончить с собой. Основная часть трудов Лю Аня была в последующем конфискована чиновниками императора. Вскоре после этого, примерно на рубеже I века до н. э., император У-ди под влиянием своего министра Дун Чжун-шу полностью отказался от даосизма и принял в качестве официальной доктрины переработанное учение Конфуция. Синолог Роберт Йейтс пишет, что «к третьему и четвертому веку нашей эры учение даосизма было фактически забыто и его традиция прервалась навсегда, перестав в дальнейшем оказывать влияние на политическую жизнь, а также социальную и культурную политику китайских властей».[7]

Координаты, о которых говорил Лю Ань, были известны задолго до того, как сам Лю Ань и группа его соавторов решили поставить их в центр ранней ханьской космологии. Эти понятия уходят корнями в далекое и туманное прошлое. Так же, как шесть координат появляются в первых строфах *«Хуайнань-цзы»*, они появляются и в начальных параграфах старейшей из существующих книг по древнейшей истории Китая *«Книге документов»*, относящейся к VI веку до н. э. Здесь текст утверждает, что влияние легендарного императора Яо «ощущалось в четырех четвертях (земли) и простиралось до (неба) наверху и (земли) внизу».[8] Помимо описания структуры с шестью координатами, в этой древней работе также упомянуты шесть

www.radixbooks.ru/ncabook

элементов: «Есть Вода, Огонь, Металл, Дерево, Почва и Зерно. Их необходимо соответственно упорядочивать».[9]

Философ А.Г. Грэм утверждает, что, возможно, эти координаты фактически являлись предшественниками самих элементов.[10] Так что же случилось с шестой координатой, когда эти направления трансформировались в пять элементов, на которые мы так часто ссылаемся в наши дни?

На первый взгляд может показаться очевидным, что ко времени появления первой из самых известных работ по акупунктуре, которая дошла до наших дней, *«Хуан-ди нэй цзин су вэнь»** (примерно II век до н. э.), шестой элемент, который должен был оказаться на шестой координате (Небо), был либо забыт, либо, по крайней мере, перешел на нелегальное положение. В данной работе мы покажем, что этот шестой элемент, на самом деле, никогда не исчезал. Временами в ханьских текстах встречаются однозначные ссылки на него. В других случаях несообразное замалчивание шестого элемента и соответствующих ему меридианов и органов свидетельствует громче, чем любые утверждения об обратном.

В последующих главах мы рассмотрим природу шестой координаты, соответствующие ей органы и de facto соответствующий ей элемент. Для этого нам необходимо будет совершить путешествие в отдаленное прошлое, задолго до того, как Китай стал единым государством.

Погрузившись в древние сплетения ранних китайских классиков, мы постараемся логически последовательно воссоздать происхождение самого таинственного из органов, являющегося предметом полемики, – Перикарда. Перикард был предметом споров и раздоров между врачами и толкователями с момента признания его существования в эпоху Хань. Ни один другой орган не вызывал столько недопонимания и не был предметом таких горячих дебатов. Временами этот загадочный орган вообще не упоминался, временами говорилось, что он существует, не существуя в реальности. Когда же его шаткая основа была все же установлена, в некоторых текстах ему было отказано в элементе. В других текстах было заявлено, что он является разновидностью Огня. В структуре, основанной на меридианах/органах/элементах, у каждого меридиана имеется соответствующий орган, а у каждой пары органов – соответствующий элемент. Чтобы понять шестой элемент, крайне важно разобраться, как происходила эволюция Перикарда.

---

* «Трактат Желтого императора о внутреннем. Вопросы о простейшем».

www.radixbooks.ru/ncabook

Во многом, эту книгу можно считать биографией восхождения «из грязи в князи» этого загадочного органа после его превращения из одинокого бродяги в достойные члены избранного братства органов. В конечном итоге, раскрытие природы Перикарда прольет свет на его трудноуловимый элемент.

Мы намереваемся продемонстрировать, что доктора в древнюю эпоху Хань не только в теории зарезервировали место для запретного для упоминания шестого элемента, но также и то, что он играл важную роль в клинической практике в эпоху Хань.

В первой главе («Необычайная история с пропавшим меридианом») мы исследуем таинственное отсутствие меридиана Перикарда в самом раннем из текстов, где упоминаются эти энергетические линии, основополагающие для клинической практики акупунктуры. Обсуждаемый трактат относится к мавандуйским текстам, и полагают, что он появился примерно за 300 лет до н. э.[11]

Во второй главе («Слона-то я и не приметил») мы продолжаем путешествие по оси времени (около 150 лет до н. э.) в эпоху ранней династии Хань, когда меридиан Перикарда внезапно появляется на сцене. Но даже тогда по какой-то причине практикующие врачи того раннего периода, мягко говоря, неохотно шли на то, чтобы признать его существование как органа.

В следующей главе («Хуан-ди и Комната божественных орхидей») мы слышим разговор между Желтым императором и дерзким Ци Бо, который был вынужден раскрыть небольшой секрет в результате коварной провокации его собеседника. Но как только эта жизненно важная информация была выведана императором, ее сразу же скрыли, так чтобы она могла раскрываться только немногим избранным.

В четвертой главе («Трактат *"Наньцзин"* и ошеломительный г-н Пин») мы пробираемся в сумерках династии Хань (около 150 г. н. э.) и подходим к моменту первостепенной важности, когда Перикарду наконец воздали должное и стали трактовать его как орган. Теперь у нас возникает догадка, почему авторы мавандуйских текстов умолчали о меридиане Перикарда. Ведь благодаря включению этого таинственного меридиана в трактате *«Су вэнь»* осталась широко открытой дверь для новых возможностей в структуре Меридиан/Орган/Элемент … или почти открытой. Хотя меридиан Перикарда и даже его верный орган переступили порог и вышли на дневной свет, консервативные силы все же не были готовы принять существование шестого элемента и открыть ему врата. Возможно, это было умышленное запутывание вопроса, когда в древности, за счет ловкости рук,

www.radixbooks.ru/ncabook

Перикард был задвинут в существующий элемент Огонь, у которого уже была пара собственных органов.

В пятой главе («Освобождение») мы путешествуем по VIII веку и династии Тан, когда Ван Бин – интеллектуальный лидер династии берет на себя выдающийся тяжкий труд по редактированию и спасению трактата *«Су вэнь»*, который в тот период находился в весьма плохом состоянии. По-видимому, Ван Бин был феноменальным редактором, так как ему удалось увеличить размер первоначального манускрипта на 50%![12] В этом новом разделе Ван Бин доводит до крайности ситуацию с таинственным Перикардом (впервые встречающимся в мавандуйских текстах), без обиняков заявляя, что Огонь можно разделить на два отдельных элемента, так что всего их будет шесть. Таким образом, получается, что Перикарду и Тройному обогревателю назначается свой собственный элемент.

В шестой главе («Звуки безмолвия») мы изучаем мотивы преступления, состоящего в умолчании, которое простерлось на века.

В седьмой главе мы рассматриваем, как шестой элемент, представляющий собой пространство, которое охватывает остальные элементы, создавал подобное же затруднение для индийских и греческих философов.

И, наконец, мы совершаем захватывающее возвращение к трактату *«Су вэнь»* и обнаруживаем, что данная модель была скрытно привнесена в первый великий текст по акупунктуре – как скрытая альтернатива к получившим большую известность циклам порождения и угнетения. Может показаться, что эта древняя модель, которой удалось сохранить Инь и Ян как движущую силу взаимодействия между элементами, была потеряна во мгле веков философско-медицинской системы древнего Китая, но, как мы увидим, эта система все время была на месте.

Высшей целью данного погружения в прошлое Китая было не столько ввести новые концептуальные основы, а, скорее, возобновить клиническое применение, вытекающее из него. Клиническое применение модели из шести элементов – тема третьей части книги.

www.radixbooks.ru/ncabook

ГЛАВА 5

СЛУЧАИ ИЗ ПРАКТИКИ

Теперь, когда были рассмотрены четыре основных вида дисбаланса, которые могут быть причиной преобладания элемента, и для каждого определено лечение, мы можем перейти к более сложным случаям, включающим множественные дисбалансы. Эти случаи являются типичными как с точки зрения результатов диагностики, так и с точки зрения результатов, которые можно ожидать при использовании этой передовой системы.

Случай 1: Головная боль типа Земли

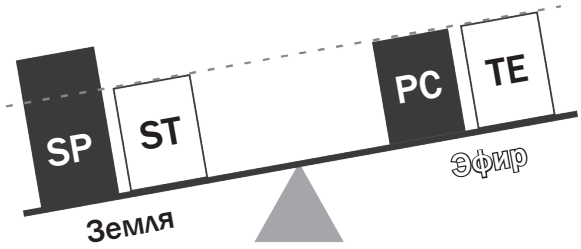
Лесли, 24 года, работает диетологом в ансамбле современного танца местного университета. Сама она бывшая балерина. Она обратилась в клинику с жалобами на мигрени, которые испытывала с 10 лет. Мигрени были довольно редкими (возможно, раз в два или три месяца), пока около 3 лет назад они не начали появляться каждый месяц. Последние 3 месяца мигрени стали еженедельными. Мигрени почти всегда начинались с сильной боли за правым глазом и продолжались по 12–36 часов. Она пробовала различные методы лечения, в том числе аллопатические и гомеопатические средства для облегчения симптомов этих мигреней, но ни одно из них не помогало. Также она страдала запорами с детства. Стул был через день. Каждые две недели она принимала капсулы «алоэ вера» в течение нескольких дней, что позволяло ей облегчаться ежедневно. Но когда она переставала принимать капсулы, запоры возвращались.

При пальпации рефлекс Земли оказался крайне болезненным. Следующим шагом была проверка сигнальных точек соответствующих органов. Из четырех сигнальных точек только задние сигнальные точки Селезенки были довольно болезненными при пальпации. Соответственно, игла была поставлена в левую точку-источник Селезенки (SP3). Боль в области рефлекса Земли и в сигнальных точках Селезенки немедленно снизилась на 80%. Затем иглы были поставлены в GB42, чтобы удалить любую избыточную застойную энер-

www.radixbooks.ru/ncabook

гию. Болезненные рефлексы теперь полностью исчезли. Иглы были оставлены на 35 минут.

Лесли вернулась на следующей неделе и отметила, что в какой-то момент мигрень ненадолго вернулась, но уровень боли снизился примерно на 70%. Затем было проведено аналогичное лечение, поскольку проявились те же самые рефлексы.



Резюме лечений № 1 и 2:

1) Диагностика элемента. Результат: ЗЕМЛЯ.

2) Проверка соответствующих сигнальных точек органов: задних Селезенки, передней Желудка, передних Перикарда, задних Тройного обогревателя.

Активны: задние сигнальные точки Селезенки.

3) Диагноз: преобладание элемента Земля из-за избытка Инь Земли.

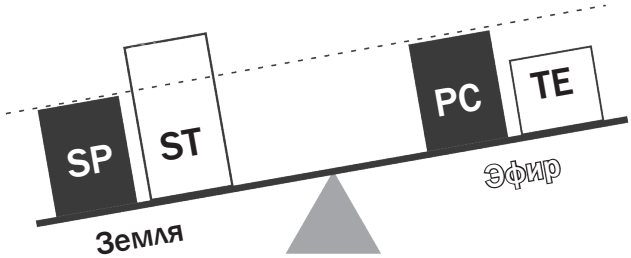
4) Восстановление баланса Земли с помощью левой точки-источник Селезенки (SP3).

5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью GB42 билатерально.

Из-за своего рабочего графика и того, что она жила в двух часах езды от клиники, Лесли не могла снова приехать на лечение 45 дней. Приехав, она сказала, что головные боли отсутствовали в течение 40 дней после сеанса. Когда они возобновились, боль была в основном в обеих челюстях. Теперь у нее также был регулярный стул. Я напомнил Лесли, что самый быстрый способ избавиться от проблемы – это непрерывное лечение.

Третий сеанс лечения был несколько другим из-за отличий в результатах диагностики. В то время, как Земля по-прежнему была преобладающим элементом, задние сигнальные точки Селезенки были больше не активны; однако задние сигнальные точки Тройного обогревателя (недостаток Ян Эфира) и передние Желудка (избыток Ян Земли) были болезненными. Это был явный случай преобладания Земли из-за избытка Ян Земли и недостатка Ян Эфира.

www.radixbooks.ru/ncabook



Сначала игла была поставлена TE4 слева, после чего задние сигнальные точки TE немедленно освободились. Для освобождения передней сигнальной точки Желудка игла была постановлена в ST42. Сигнальная точка Желудка, а также область рефлекса Земли немедленно освободились. После этого Лесли отметила, что напряжение в челюсти полностью исчезло. Я попросил, чтобы Лесли вернулась через две недели для последующего лечения. Для полного решения этой проблемы потребовалось еще три сеанса лечения.

Резюме лечения № 3:

1) Диагностика элемента. Результат: ЗЕМЛЯ.

2) Проверка соответствующих сигнальных точек органов: задних Селезенки, передней Желудка, передних Перикарда, задних Тройного обогревателя.

Результат: активны задняя сигнальная точка Тройного обогревателя и передняя Желудка.

3) Диагноз: преобладание элемента Земля с избытком Ян Земли и недостатком Ян Эфира.

4) Восстановление баланса с помощью левой точки-источник Тройного обогревателя (TE4), а также правой точки-источник Желудка (ST42).

5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью GB42 билатерально.

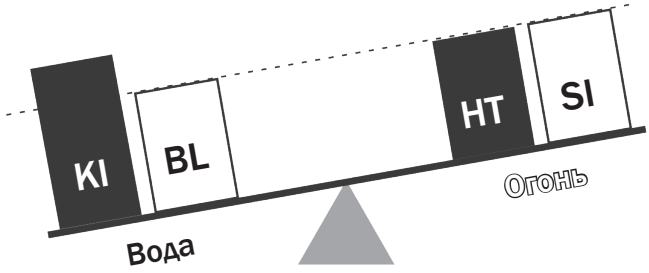
Случай 2: Тревога и панические атаки

Сестра Карлоса позвонила мне, чтобы записаться на прием. Она сказала, что ее брат вел себя странно все утро. Он был в унынии и время от времени плакал. Прием был назначен на тот же день.

Карлос пришел в клинику в черной рубашке с черными браслетами и в черных туфлях с черными носками. Я спросил его, всегда ли он носит черное, и он ответил, что в основном носит черное.

www.radixbooks.ru/ncabook

Карлос чувствовал тревогу и был полон смешанных эмоций, с тех пор как проснулся утром. Он сказал, что всю ночь ему снились сны, которые были довольно странными и тревожными. Про плач ничего не упоминалось. При легкой пальпации зоны элемента Вода Карлос скорчился от дискомфорта, отмечая, что ему было ужасно щекотно. Остальные зоны были в порядке. Единственными примечательными были задние сигнальные точки Почек. Игла была поставлена в KI3 слева. Зона Воды была перепроверена и ощущалась гораздо менее напряженной. Карлос не отреагировал на пальпацию, хотя сказал, что все еще было немного щекотно. Затем для удаления застойной энергии были поставлены иглы в GB42 билатерально. Карлос тут же закрыл глаза, едва слышно ответив на пару вопросов. Он сказал, что зона больше не чувствительна. Ему дали расслабиться с иглами примерно в течение 25 минут. После того, как иглы были сняты, Карлос сказал, что чувствует себя легче и спокойнее. Я попросил его прийти на следующей неделе для последующего лечения.



Резюме лечения № 1:

1) Диагностика элемента. Результат: ВОДА.

2) Проверка соответствующих сигнальных точек органов: задних Почек, передней Мочевого пузыря, передней Сердца, задних Тонкого кишечника.

Результат: активны задние сигнальные точки Почек.

3) Диагноз: преобладание Воды из-за избытка Инь Воды.

4) Устранение избытка Инь Воды с помощью KI3 слева.

5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью GB42 билатерально.

На следующей неделе Карлос вернулся и сказал, что чувство тревоги полностью исчезло. Однако ночью он просыпался каждые 3–5 часов. Он считал, что это было из-за тревожных снов, но он никогда не мог их вспомнить. Он также упомянул, что его нервный колит обострился.

www.radixbooks.ru/ncabook

Поскольку он не упоминал об этой проблеме во время первого визита, я попросил его рассказать поподробнее. Пятью месяцами ранее ему был поставлен диагноз нервный колит. Он сказал, что из симптомов у него были боль и вздутие в кишечнике и желудке. Через месяц после визита к врачу он начал принимать аллопатические препараты, но в следующем месяце проблема только усугубилась. Приступы длились в течение 1–2 недель с интервалами 3–4 дня. Поскольку проблема казалась довольно серьезной, я спросил его, почему он не упомянул об этом во время своего прошлого визита. Он ответил, что растерялся из-за своих панических атак и забыл.

Интересно, что при пальпации было обнаружено, что элемент Вода больше не преобладает. На этот раз очень болезненными при пальпации были правые квадранты, что указывало на явный случай преобладания Металла. После исследования соответствующих сигнальных точек было установлено, что активны передние точки Толстого кишечника, что указывало на избыток Ян Металла. Иглы были поставлены в LI4 справа, а также в GB42 билатерально. При повторной пальпации сигнальные точки, а также рефлекс Металла перестали быть чувствительными. Иглы были оставлены примерно на 40 минут. Я видел сестру Карлоса на приеме несколько недель спустя, и она взволнованно сказала, что все проблемы с пищеварением ее брата полностью исчезли. Больше никакого лечения не потребовалось.

Резюме лечения № 2:

1) Диагностика элемента. Результат: МЕТАЛЛ.

2) Проверка соответствующих сигнальных точек органов: задних Легких, передних Толстого Кишечника, передних Печени, задних Желчного пузыря.

Активные: передние сигнальные точки Толстого кишечника.

3) Диагноз: преобладание Металла из-за избытка Ян Металла.

4) Устранение избытка Ян Металла с помощью LI4 справа.

5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью GB42 билатерально.

Случай 3: Синдром Барретта

Вероника – 54-летняя мать четверых детей с четырьмя внуками, работает продавщицей ювелирных изделий, ходя по домам. Она говорит, что это очень напряженная работа, так как большинство людей де-

www.radixbooks.ru/ncabook

лают ежемесячные платежи, и она должна постоянно следить, чтобы они продолжали платить. Четыре года назад у нее был диагностирован синдром Барретта, а два года назад ей сделали операцию, чтобы минимизировать поражение горла. Вскоре после операции проблема исчезла, однако год назад она снова начала чувствовать кислоту в горле. Она сказала, что ее пищевод настолько опух, что есть твердую пищу стало трудно. В результате она стала редко употреблять мясо и ела много супов. Одна из ее самых больших радостей в жизни – пение, и она сказала, что больше не может петь из-за боли в горле. Даже говорить ей становилось больно после 5 минут разговора. Фактически, вскоре после начала приема она сказала, что ее горло стало довольно болезненным после ответов, сделанных при первичном опросе.

Она отметила, что ее семейный врач считает, что ее проблема связана с тревогой. Она признала, что она крайне тревожна и не знает, что с этим делать. Она родилась с талассемией, генетическим заболеванием крови, вызывающим анемию. В 40 лет во время острого кризиса менструации были настолько тяжелыми, что ей удалили яичники. У нее также был остеоартроз, поражены в основном руки. Она сказала, что устала от операций и лекарств и уже не знает, куда обратиться.

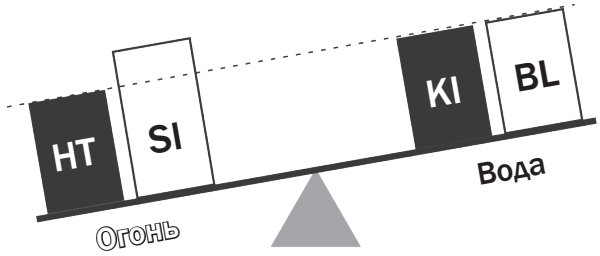
При пальпации нижние квадранты живота были довольно болезненны, что указывало на преобладание Огня. Затем были проверены задние сигнальные точки Сердца, а также передние Тонкого кишечника, чтобы выяснить, является ли это случаем истинного преобладания Огня из-за его избытка Инь или Ян. Передняя сигнальная точка Тонкого кишечника была довольно болезненной, указывая на избыток Ян Огня. Затем были проверены передние сигнальные точки Почек и задние Мочевого пузыря, чтобы выяснить, не вызвано ли преобладание Огня недостатком Воды. Ни одна из сигнальных точек не была чувствительной. Диагноз – преобладание Огня из-за избытка Ян Огня.

Для лечения была поставлена игла в правую SI4. Это немедленно устранило чувствительность передней сигнальной точки Тонкого кишечника. При повторной пальпации рефлекса Огня боли также не было. Затем иглы были поставлены с двух сторон в GB42, чтобы удалить освободившуюся избыточную энергию. Иглы были оставлены примерно на 20 минут.

После лечения Вероника отметила, что боль в горле полностью исчезла, хотя все еще осталось небольшое ощущение першения. Она также пошевелила пальцами и не могла поверить в то, что они больше не болят. Когда я спросил ее о степени тревожности, она ответила, что чувствует себя намного спокойнее. К сожалению, по-

www.radixbooks.ru/ncabook

следующего наблюдения не последовало, поскольку лечение проводилось во временной общественной клинике.



Резюме лечения № 1:

1) Диагностика элемента. Результат: ОГОНЬ.

2) Проверка соответствующих сигнальных точек органов: задних Сердца, передней Тонкого кишечника, передних Почек, задних Мочевого пузыря.

Активны: передняя сигнальная точка Тонкого кишечника.

3) Диагноз: преобладание Огня из-за избытка Ян Огня.

4) Устранение избытка Ян Огня с помощью SI4 справа.

5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью GB42 билатерально.

Случай 4: Височная головная боль

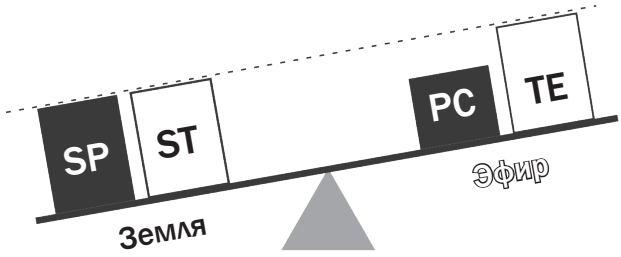
Рафа – 21-летняя студентка факультета машиностроения. Она обращалась в клинику двумя годами ранее для лечения синдрома Рейно. После 4 процедур ее симптомы полностью исчезли, и я сообщил ей, что в дальнейшем лечении нет необходимости. Теперь она вернулась снова, но на этот раз из-за другого недуга. В начале приема Рафа с радостью объявила, что ее руки и ноги продолжают хорошо работать; однако в течение последних 15 дней она страдала от мучительной головной боли.

За 3 дня до начала головной боли Рафе снились странные сны, после которых у нее оставалось чувство страха после пробуждения. Находясь дома одна ночью, она боялась темноты и оставляла свет включенным даже во время сна. Рафа не любила оставаться одной и ощущала себя чрезвычайно чувствительной. Она сказала, что были случаи, когда прикосновение члена семьи или близкого друга заставляли ее пла-

www.radixbooks.ru/ncabook

кать без причины, скорее из-за чувствительности, чем от страха. После трех дней такой гиперчувствительности началась головная боль. Она проявлялось в виде болезненной пульсации, локализованной преимущественно в висках, хотя такая же пульсация могла ощущаться на левой стороне затылка. Боль была постоянной – от пробуждения до засыпания. Однако в течение дня были моменты, когда пульсация в области висков возрастала до такого уровня, что заставляла ее плакать.

При пальпации зона элемента Земля была чрезвычайно болезненной. Единственной активной сигнальной точкой соответствующего органа была передняя сигнальная точка Перикарда. Игла была поставлена в PC7 справа. Сразу после введения иглы Рафа сообщила, что головная боль уменьшилась примерно на 50%, но переместилась с висков в область меридиана Мочевого пузыря над глазами. Чтобы удалить застойную энергию, иглы были поставлены в GB42. Рафа сказала, что оставшаяся боль мгновенно исчезла. Иглы оставили примерно на 30 мин. Поскольку головная боль была острая, а не хроническая, пациентку попросили вернуться, только если головная боль возобновится. Никакого дальнейшего лечения не потребовалось.



Резюме лечения № 1:

1) Диагностика элемента. Результат: ЗЕМЛЯ.

2) Проверка соответствующих сигнальных точек органов: задних Селезенки, передней Желудка, передних Перикарда, задних Тройного обогревателя.

Результат: активны передние сигнальные точки Перикарда.

3) Диагноз: преобладание элемента Земля из-за недостатка Инь Эфира.

4) Устранение недостатка Инь Эфира с помощью PC7 справа.

5) Удаление оставшейся застойной энергии с помощью GB42 билатерально.

www.radixbooks.ru/ncabook

НЕОКЛАССИЧЕСКАЯ АКУПУНКТУРА
Авторские курсы обучения д-ра Бурриса в России

Книга не смогла охватить все аспекты системы. Полностью освоить все тонкости метода (техника пальпации и диагностики меридианов, сигнальных точек органов, элементов и препятствий, точная локализация точек и техника постановки игл, новые препятствия, специальные чистильщики, стирание эффекта иглы, инверсия точек, лечение одной иглой, самолечение и т. д.) можно на курсах обучения.

К настоящему моменту сложилась следующая система обучения.

Вводный курс (видеозапись) – 2 часа, для новичков в акупунктуре, предназначен для облегчения усвоения Базового курса.

Базовый курс (онлайн) – 2 сессии по 5 дней.
Первая сессия посвящена уровням меридианов и органов. После первой сессии учащиеся будут в состоянии открывать все меридианы одной иглой, диагностировать и открывать органы одной иглой у 60% пациентов.
Вторая сессия посвящена лечению на уровне элементов и препятствий, что позволит слушателям после окончания курса излечивать не менее 90% пациентов.

Продвинутый курс (онлайн) – 2 сессии по 3 дня.
Первая сессия посвящена лечению одной иглой на уровне элементов без детальной диагностики причины дисбаланса элемента.
Вторая сессия посвящена лечению одной иглой на уровне ветвей, позволяющему устранить сразу все препятствия и дисбаланс элементов.

Клинический курс (видеозапись) – 6 дней, лечение д-ром Буррисом пациентов с подробными пояснениями.

Практический курс (очный) – 3 дня, участники диагностируют и лечат друг друга под контролем д-ра Бурриса, исправление ошибок пальпации и постановки игл.

Несмотря на то, что большая часть курсов проводится в онлайн-формате, высокое качество изображения, презентации, демонстрации на живой модели, крупные планы, демонстрационные лечения, подробная демонстрация локализации точек, техник пальпации и постановки игл, ответы на вопросы позволят вам уверенно освоить метод.

Подробная информация, видеоматериалы, планы обучения:

www.radixbooks.ru/nca